



**CURSO VIRTUAL**



**CEFOSA**  
Centro de Formación en Salud



**PROFUNDIZACIÓN EN  
HABILIDADES DE RELACIÓN  
DE AYUDA – COUNSELLING**

# **“Más corazón en las manos”**



## **Objetivo general:**

Conocer y dominar el modelo de counselling necesario para establecer una relación auxiliante para afrontar y solucionar problemas o tomar decisiones.

## **PARTE 1**

15 de febrero al 07 de marzo

**Semana 1**  
Febrero 15 -21

**Semana 2**  
Febrero 22 -28

**Semana 3**  
Marzo 01 - 07

**Introducción al  
counselling**

Concepto de  
counselling

+

Proceso del  
counselling

Actitudes del  
counselling

+

Técnicas para el  
counselling

Desarrollo  
continuado del  
consejero

+

Asesoría 1  
CEFOSA

## PARTE 2

08 de marzo al 11 de abril

### Motivación e Intervención Social

#### Semana 4

Marzo 08 - 14

Condiciones básicas para el cambio

+

La motivación como objetivo terapéutico

#### Semana 5

Marzo 15 - 21

Elementos Motivacionales

#### Semana 6

Marzo 22 - 28

Entrevista Motivacional

+

Asesoría 2 CEFOSA

#### Semana 7

Abril 05 -11

La motivación en el trabajo de grupo

+

Menú de habilidades

## PARTE 3

12 de abril al 15 de mayo

### Inteligencia Emocional

#### Semana 8

Abril 12 -18

Qué es la inteligencia emocional

+

Auto conocimiento

#### Semana 9

Abril 19-25

Autocontrol emocional

+

Asesoría 3 CEFOSA

#### Semana 10

Abril 26 - Mayo 02

Motivación

#### Semana 11

Mayo 03 - 09

Empatía

+

Algunas habilidades sociales

#### Semana 12

Mayo 10 - 16

Asesoría 4 CEFOSA



**Modalidad virtual:**

Campus de los Religiosos camilos de España y Religiosos camilos de Perú

**100 horas académicas**

### **Asesorías locales:**

#### **semana 3**

viernes 4 de marzo

#### **semana 9**

viernes 22 de abril

#### **semana 6**

viernes 25 de marzo

#### **semana 12**

viernes 13 de mayo

**HORARIO: 18:00 a 19:00 horas**

## **Presentación del curso y asesorías a cargo de CEFOSA**

### **Presentación del curso: 11 de febrero 2022**

(Reunión virtual) – 18:00 a 19:00 horas

### **Costo total del curso**

**Hasta el 22 de enero del 2022, S/ 200.00**

Desde el 23 de enero hasta el 10 de febrero del 2022, S/ 250.00

### **INCLUYE**

#### **Asesorías**

Con expertos de España y Perú.

#### **Libros físicos**

Se entregarán en el **Centro de Formación en Salud San Camilo (CEFOSA)**. Av. Brasi 231 Cercado de Lima - Perú. Los que no están en Lima cubrirán el costo de envío.

#### **Certificación**

del Centro de Humanización San Camilo de España.

### **PLATAFORMA**

El curso se desarrollará virtualmente a través del **campus Humanizar** de los Camilos de España y plataforma zoom de los Camilos de Perú.

Ud elige la hora y el día en los que desea estudiar. Desde el 15 de febrero al 15 de mayo, tendrá acceso al campus virtual a través de un enlace que se le compartirá cuando haya sido acreditado como alumno.



## Modalidad de pago e inscripción

Los pagos se deben realizar al **Centro de Formación en Salud San Camilo**, a través de depósito o transferencia bancaria a la

**CTA 191 2187893 0 27**  
**CCI: 002 191 002187893027 56**  
del Banco de Crédito del Perú (BCP)

Las constancias de pago o vouchers se envían a través del **WhatsApp (+51) 997 307 150** para iniciar el proceso de inscripción.

Informes a través de Whatsapp:  
**⌚ (+51) 997 307 150**



**CEFOSA**  
Centro de Formación en Salud

**Teléfono :** (01) 4242762  
**Web :** <https://cefosa.org/>

**Dirección:** Av. Brasil Nro. 231  
Cercado de Lima, Perú