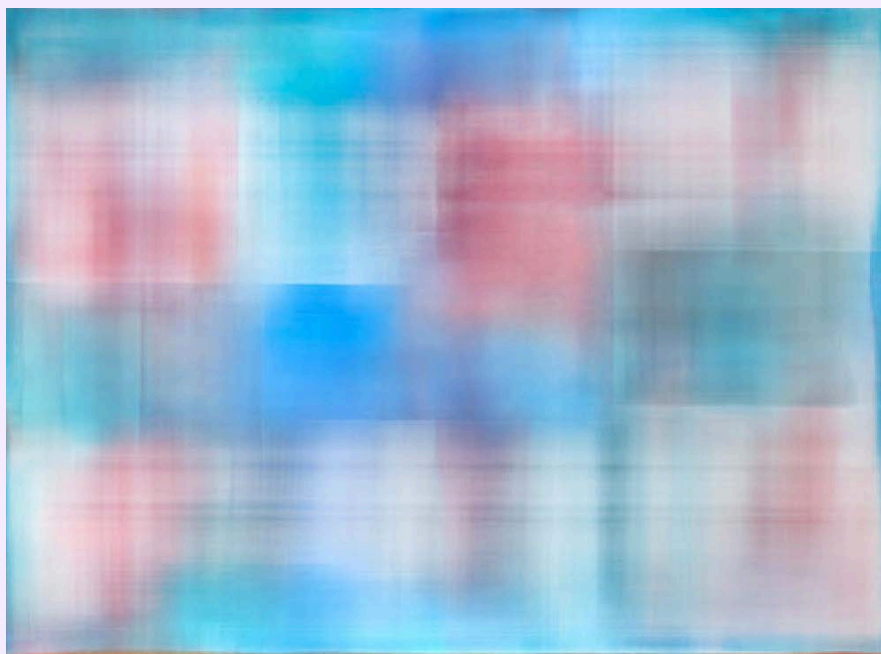


“El amor solo comienza a desarrollarse cuando amamos a quienes no necesitamos para nuestros fines personales”

*Erich Fromm*



Prudencio Irazabal, ST, 52W, 2015

**PARA LEER...**

BERMEJO, J.C., *Mi ser querido tiene Alzheimer*, Sal Terrae, Madrid 2015

Para recibir este material en tu casa escribe a  
**Servicio de Atención Espiritual**  
–Centro San Camilo- Tres Cantos, Madrid  
xabier@sancamilo.org



## Demencia - Espiritualidad



Cuando una persona es diagnosticada con demencia puede sentirse indefensa y sin esperanzas. Es común preocuparse sobre el tiempo, los gastos médicos y sobre qué pasará en el futuro. La espiritualidad puede ayudarles a algunas personas con estas preocupaciones.

Ser espiritual es poner atención a las partes de la vida que no están conectadas al cuerpo o las cosas materiales. Para algunos, ser espiritual puede ayudarles a que las personas tengan presentes sus valores, y darle significado a sus vidas.

Ser espiritual puede ser parte de las creencias religiosas de uno. Sin embargo, una persona no tiene que ser religiosa para ser espiritual. Algunos estudios demuestran que las creencias religiosas pueden retardar los cambios en la memoria y en el comportamiento causados por la demencia. Esto puede que se deba a que al ser espiritual puede ayudar a la persona a:

- Afrontar los cambios y preocupaciones
- Tener presente quiénes son
- Mantener una actitud positiva

Cantar u orar son costumbres espirituales que pueden brindar tranquilidad en etapas futuras de la enfermedad, incluso si la persona no puede hablar. Otras maneras en que la espiritualidad puede brindar tranquilidad a las personas con demencia y a los asistentes de salud son las siguientes:

- Puede ayudar a que la persona se pueda concentrar en el presente, y a reducir la preocupación sobre el futuro.
- Puede hacer que la persona con demencia y el asistente de salud no olviden sus valores personales cuando tomen decisiones sobre los cuidados para la demencia.
- Si la persona o el asistente de salud son parte de una comunidad religiosa o espiritual, puede ayudarles a estar conectados con otras personas.

Las creencias espirituales de una persona pueden permanecer intactas o cambiar cuando padece una enfermedad grave. Algunos se vuelven más espirituales. Otros se vuelven menos espirituales. Cuando sea posible, los asistentes de salud deben

tener en cuenta las creencias espirituales de la persona cuando se dispongan a proveer cuidados.

### Consejos para el asistente de salud

- Si es posible, haga preguntas sobre las creencias espirituales de la persona. Escríbalas, y compártalas con otras personas que cuiden la persona, para que éstas se incluyan en el cuidado de esta persona.
- Hable con la persona sobre sus esperanzas, miedos, alegrías y tristezas.
- Si la persona forma parte de una comunidad religiosa o espiritual, invite a los líderes de dicha comunidad a visitarla. La persona también puede asistir a servicios, ceremonias u otras celebraciones espirituales a lo largo de la enfermedad.
- Si las costumbres espirituales de la persona incluyen canciones, oraciones u otras actividades, inclúyalas en la rutina diaria de la persona.

Está bien si los asistentes de salud no están al tanto de las creencias espirituales de la persona. Al mostrar cuidado y afecto, pueden brindar muchos de los mismos beneficios. Por ejemplo, dedicar tiempo a charlar con la persona. Darles tiempo para que respondan a cualquier pregunta. Estar cómodo cuando haya momentos de silencio. Hablar con una voz cálida y acogedora puede ayudar también. Hacer contacto visual y tomarlos de la mano. Recuerde, las personas con demencia nunca pierden el deseo de amar o ser amadas.

## Las cargas se acomodan caminando

Camilo de Lelis

### ¡A jugar! ¡A aprender!

Busca 10 palabras de más de cuatro letras que aparecen en el evangelio de hoy. Con las letras que sobran obtendrás una frase.



J	E	S	U	T	U	S	O	C	T	O
R	G	A	O	T	A	S	O	E	U	S
S	R	M	D	I	I	S	S	R	C	U
I	A	E	P	U	T	R	L	D	O	S
S	O	S	C	A	E	L	I	A	D	E
S	R	O	D	E	N	D	G	P	E	J
L	E	O	E	S	H	U	P	I	S	R
I	M	M	T	U	J	C	P	A	R	E
A	I	P	A	E	E	R	O	D	O	N
A	R	R	R	N	P	E	C	N	A	D
O	P	O	S	L	A	Ñ	E	S	A	.

**Frase Anterior:** En toda la Iglesia hoy proclamamos que el Señor ha resucitado a la vida

## EVANGELIO (Jn 20, 19-31)

### Lectura del santo Evangelio según San Juan

Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo:

- «Paz a vosotros.»

Y, diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió:

- «Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo.»

Y, dicho esto, exhaló su aliento sobre ellos y les dijo:

- «Recibid el Espíritu Santo; a quienes les perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos.»

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían:

- «Hemos visto al Señor.»

Pero él les contestó:

- «Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo.»

A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomás con ellos. Llegó Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio y dijo:

- «Paz a vosotros.»

Luego dijo a Tomás:

- «Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente.»

Contestó Tomás:

- « ¡Señor mío y Dios mío!»

Jesús le dijo:

- « ¿Porque me has visto has creído? Dichosos los que crean sin haber visto.»

Muchos otros signos, que no están escritos en este libro, hizo Jesús a la vista de los discípulos. Éstos se han escrito para que creáis que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengáis vida en su nombre.

Todas las apariciones de Jesús resucitado son peculiares. Incluso cuando se cuenta la misma, los evangelistas difieren: mientras en Marcos son tres las mujeres que van al sepulcro (María Magdalena, María la de Cleofás y Salomé), y también tres en Lucas, pero distintas (María Magdalena, Juana y María la de Santiago), en Mateo son dos (las dos Marías) y en Juan una (María Magdalena, aunque luego habla en plural: «no sabemos dónde lo han puesto»). En Mc ven a un muchacho vestido de blanco sentado dentro del sepulcro; en Mt, a un ángel de aspecto deslumbrante junto a la tumba; en Lc, al cabo de un rato, se les aparecen dos hombres con vestidos refulgentes. En Mt, a diferencia de Mc y Lc, se les aparece también Jesús. Podríamos indicar otras muchas diferencias en los demás relatos. Como si los evangelistas quisieran acentuarlas para que no nos quedemos en lo externo, lo anecdótico. Uno de los relatos más interesantes y diverso de los otros es el del próximo domingo (Juan 20,19-31).