



## Tema 8: Orar en el dolor y en la enfermedad





# 1. La oración de Jesús, un modelo según el cual nos atrevemos a orar como Él

(Mt.6, 9-13)

- Dirigiéndonos al Padre con confianza.

(Mt.11, 25)

- Da gracias al Padre por el fruto de su misión entre la gente sencilla. “Yo te alabo, Padre porque has ocultado estas cosas a los sabios y entendidos, se las diste a conocer...”

(Mt.11, 28)

- Más adelante añade: “Acudir a mí, los que andáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré”.

(Jn.11, 41)

- Ante la tumba de su amigo Lázaro: “Te doy gracias, Padre, porque me has escuchado”

(Jn.17, 11)

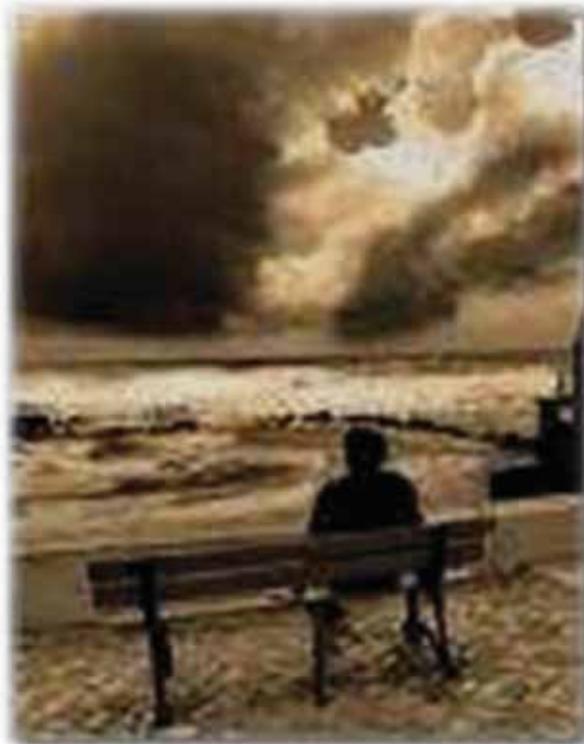
- En la última cena, ora por los discípulos: “Padre Santo, cuida en tu nombre a los que me has dado”.

(Mt.26, 39)

- En la soledad del huerto siente tristeza y angustia: “Padre, si es posible, que pase de mí este cáliz, pero no se haga”

## 2. Orar en la enfermedad

Orar es ponerse honesta y humildemente ante Dios tal como uno es



Es reconocer la propia finitud: “yo no soy Dios”

y afirmar la propia esperanza:  
“pero Dios existe”



# **En la oración se establece una relación**

Ya que es diálogo,  
encuentro de historias

Pero en el sufrimiento,  
cuando estoy rodeado de  
enfermedad y envuelto  
en dudas ¿A qué Dios  
puedo dirigirme?



**Al Dios de la Cruz**



# **Ante este Dios de la Cruz, quizás tenga que purificar mi oración y comprender que no puede ser usado**

**Orar es**

Ponerse en presencia de Aquel que nunca está ausente

**Orar es**

Esperar, nuestro mundo no sabe esperar, el efecto tiene que ser inmediato.

**Orar es**

Mantenerse abierto a las diferentes formas en que Dios puede sanar el cuerpo, el espíritu y el corazón

**Orar es tener confianza**

Un Dios que acompaña a la historia, que sufre con el hombre. Un Dios sin corazón no habría llorado la muerte de Lázaro, no habría ofrecido el perdón a quienes le crucificaron, no habría muerto por nosotros.

### **3. ¿Cómo oran los enfermos?**

Tiene gran peso la realidad que están viviendo

Pero también cuenta su pasado

Y la visión que tienen de Dios

Dolor, preocupación, angustia, abatimiento, desesperanza, curación...

Su historia personal, su educación , las oraciones aprendidas la practica religiosa, los recuerdos de la infancia

El paso por la noche oscura de la enfermedad llevará a muchos enfermos a purificar su imagen de Dios



# Cada enfermo tiene su forma original de orar y de relacionarse con Dios

Desde el  
desahogo y  
la queja

Desde su  
realidad

Desde la  
aceptación  
confiada

Desde la  
súplica



# **Desde su realidad los enfermos se relacionan con Dios**

Agradeciendo  
y alabando

Con el  
silencio

Con la  
palabra

Confiando  
en la  
acción de  
Dios

Con el  
corazón

Escuchando

Poniéndose  
en su  
presencia

Suplicando

Presentán-  
dole el mal



**El que sufre necesita desahogarse, dejar que afloren sus sufrimientos**

**Expresarlos ante alguien que le escucha**

**Y si es creyente ante Dios**

**Jesús, en Getsemaní, ante el sufrimiento que le invade y la muerte que ve próxima, no reprime sus sentimientos.**

**Se desahoga y necesita que alguien le acompañe**

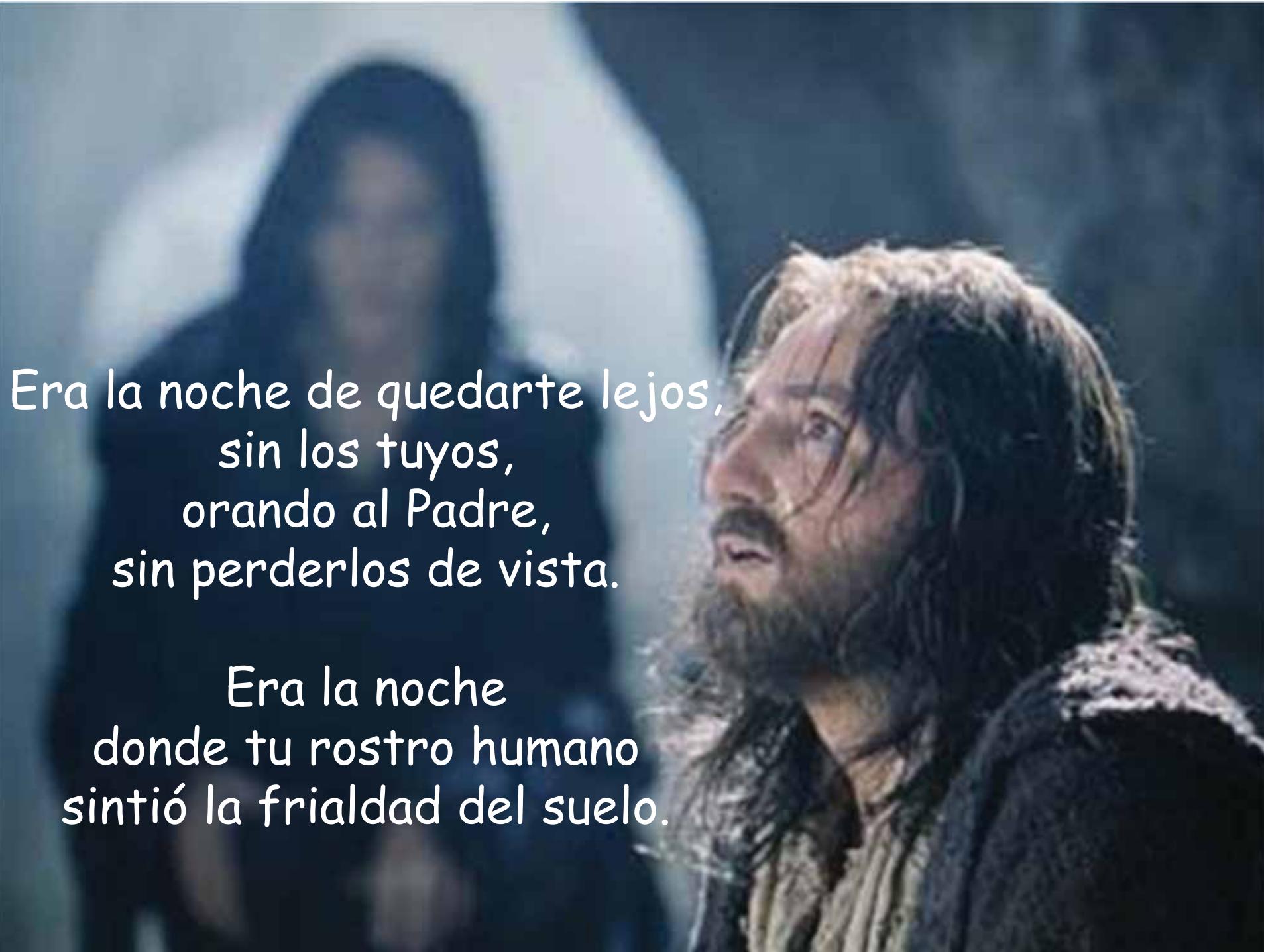


# **También Él frente a la muerte se llena de temor y angustia**



**Era la noche de la traición.  
Era la noche, tu noche.  
Obscura, sin luna, sin estrellas.  
Noche en tu huerto.**

**Era la noche de sentirte solo  
en soledad y angustia.  
Solo ante Dios y el hombre  
como si fuera un reto.**



Era la noche de quedarte lejos,  
sin los tuyos,  
orando al Padre,  
sin perderlos de vista.

Era la noche  
donde tu rostro humano  
sintió la frialdad del suelo.



“Si es posible, Padre,  
que pase este trago,  
que sabe a hiel y es duro”

“Pero, que se haga  
tu voluntad,  
y no la mía”.

# Quejarse a Dios o quejarse de Dios



**Supone aceptar su presencia, y Dios entonces no se revela como solución a los problemas de la vida, sino como la Presencia que permite vivir en medio de ellos sin perder la esperanza**





**Bajo la forma de oración de petición, el enfermo expresa un doble reconocimiento**

**El de la propia finitud, que pone su vida en peligro**

**Y el de la existencia y la presencia de Dios que puede liberarle**

**La oración de petición es la que más fácilmente sale del corazón y los labios del enfermo**



**El cristiano cree en un Dios crucificado y resucitado  
que sufre con nosotros y nos llama a luchar contra el  
sufrimiento y a colaborar con Él para que se pueda  
vivir con sentido**



**El creyente  
sabe por la  
experiencia  
que Dios no  
quiere el mal**

**Que no asiste  
indiferente al  
paso del mal  
de sus  
criaturas**

**Que no  
permitirá que  
una vida  
termine en la  
destrucción  
de la muerte**

**Es Jesús, el agitador nazareno.**

# **Una oración que irradia paz**

Oración de  
conformidad

Oración de entrega  
y abandono

Oración de acción  
de gracias

En muchos enfermos la oración  
de queja desaparece y la de súplica  
se transforma en seguridad



## **Oración de conformidad**

**“que no se haga mi voluntad, sino la tuya”**

Estas palabras de Jesús no son expresión de un sentimiento de resignación pasiva

Sino de aceptación activa, Jesús no ora después de haber sido derrotado, sino que ora antes

**Pone el acento en la aceptación de la voluntad de Dios**



# **La oración de entrega y abandono se pone en las manos de Dios**

A Él le entrega su  
vida

Sus afanes

Sus  
preocupaciones

**Trae consigo paz y felicidad**



Damos  
gracias por el  
don de la vida

Por la  
fe...

Por lo  
descubierto  
en la  
enfermedad

Por las  
personas que  
le cuidan

Por los  
bienes  
que la  
llenan

Por la  
enfermedad  
superada

**La gratitud se  
convierte en oración  
cuando tomamos  
conciencia de que  
aquello por lo que  
estamos agradecidos  
lo hemos recibido  
de Dios**



## **4. Orar con los enfermos**

**La oración ha de surgir del deseo y la necesidad de los enfermos**

**Y ha de tener presente la realidad que están viviendo**

**Presupone escuchar sus vivencias y estados de ánimo, acoger la variedad de actitudes y estados de ánimo**

**Queja, impotencia, angustia, amargura, desamparo, abandono, soledad, culpabilidad, rebeldía, confianza, gozo, gratitud, alabanza...**



# **Para el agente de Pastoral de la Salud, la oración es un gran recurso**

**Puede que sea  
poco utilizada y  
no fácil de usar**

**Pero es de una gran  
eficacia como portavoz  
de Dios, a través de la  
oración, infundirá  
consuelo y esperanza**

**Pero, debe fluir de la exigencia y realidad del enfermo,  
sólo si estamos en sintonía con su historia y proceso interior  
podremos ayudarle y convertir su camino en camino con Dios**

## Donde se refleje la evolución de su estado de ánimo



Por lo que habrá que  
cuidar su utilización que  
**requiere espacios y momentos**

**La capacidad de  
sintonizar permite  
al agente que su  
oración no sea otra  
que la oración del  
enfermo**

Agrade-  
cimiento

Necesidad  
de  
consuelo

Expresión  
de  
amargura

Imploración  
de perdón



## **Ha de cuidar el significado que le da (no se centrará sólo en el cuando)**

Ya que está el vínculo que une al hombre con Dios

Es un lugar para el silencio del hombre y el silencio de Dios, para las esperas del hombre y las esperas de Dios

**Cuando el enfermo está en buena disposición es posible insertarla al acabar la visita, ofreciendo las preocupaciones y esperanzas**

## 5. Orar por los enfermos

**Ha estado y está presente en la vida de la Iglesia**

**Orar por los enfermos**

No puede considerarse un acto extraordinario que haya que realizar de vez en cuando

**Orar por los enfermos**

No constituye un vano esfuerzo tendente a influir en la voluntad de Dios

**Orar por los enfermos**

Significa hacerles parte de nosotros mismos, permitir que sus dolores y sufrimientos, su angustia y soledad, su confusión y temores resuenen en lo más íntimo de nosotros mismos.

**Orar por los enfermos**

Consiste en hacerse una misma cosa con aquellos por quienes oramos. Nuestras oraciones se convierten en su propia oración y nuestra súplica es la suya.

## **Para la reflexión personal y en grupo**

- 1.¿Es la enfermedad un momento propicio para la oración, el encuentro con Dios?**
- 2.¿Cómo oran los enfermos a los que yo acompañó?**
- 3.¿Qué significa que los enfermos han de ser los protagonistas de la oración?**
- 4.¿Cómo acompañamos a orar a los enfermos que se quejan, suplican, confían, dan gracias?**
- 5.¿Cómo oramos por los enfermos personalmente y en la comunidad cristiana?**



## Oración

Yo había pedido a Dios  
*la fuerza para alcanzar el éxito,*  
pero Él me hizo débil  
para que aprenda a obedecer;  
*la salud para hacer grandes cosas,*  
pero me dio la enfermedad  
para que pueda hacer cosas  
mejores;  
*la riqueza para poder ser feliz,*  
pero me ha dado la pobreza  
para que pueda ser compasivo;  
*el poder para ser apreciado,*  
pero me dio la debilidad  
para que experimente la  
necesidad de Él;  
*un compañero para no vivir solo,*

pero me dio un corazón para que  
pudiera amar  
a todos mis hermanos;  
*tener cosas que alegraran mi vida,*  
pero de Él he recibido la vida  
para que pueda gozar de todas las  
cosas;  
*yo no he recibido nada*  
*de lo que había pedido,*  
*pero he alcanzado todo cuanto*  
*había esperado:*  
soy entre todos los hombres,  
el más ricamente colmado.

