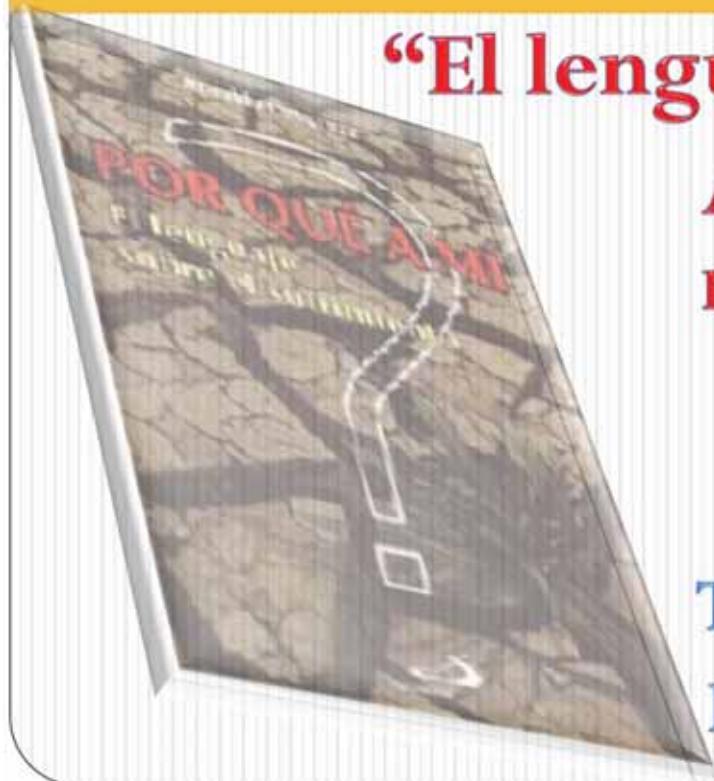


¿Por qué a mí?



“El lenguaje sobre el sufrimiento”

Arnaldo Pangrazzi
Ed. San Pablo, 1994 - Madrid

Tema 3. b):
Recorridos constructivos: La razón

3. Aceptar la imperfección de la naturaleza

**Dios ha creado la naturaleza humana
y la naturaleza imperfecta**

Si la naturaleza estuviera regulada por un criterio de equilibrio y justicia, llovería menos en Irlanda y más en el desierto del Sáhara

En el mundo natural no todos tienen los mismos derechos. Una mosca vive 21 días; una mariposa de una semana a 18 meses, el mosquito macho 10 días y su hembra unos 30 días

La imperfección de las cosas nos recuerda que todos estamos señalados por la ley de la caducidad y de la transitoriedad



Si por una
parte es
correcto
aceptar que
la naturaleza
es imperfecta



La naturaleza



Por otra es
importante
reconocer
que también
tiene sus leyes

Las leyes de la naturaleza

El árbol

Los ríos

El niño

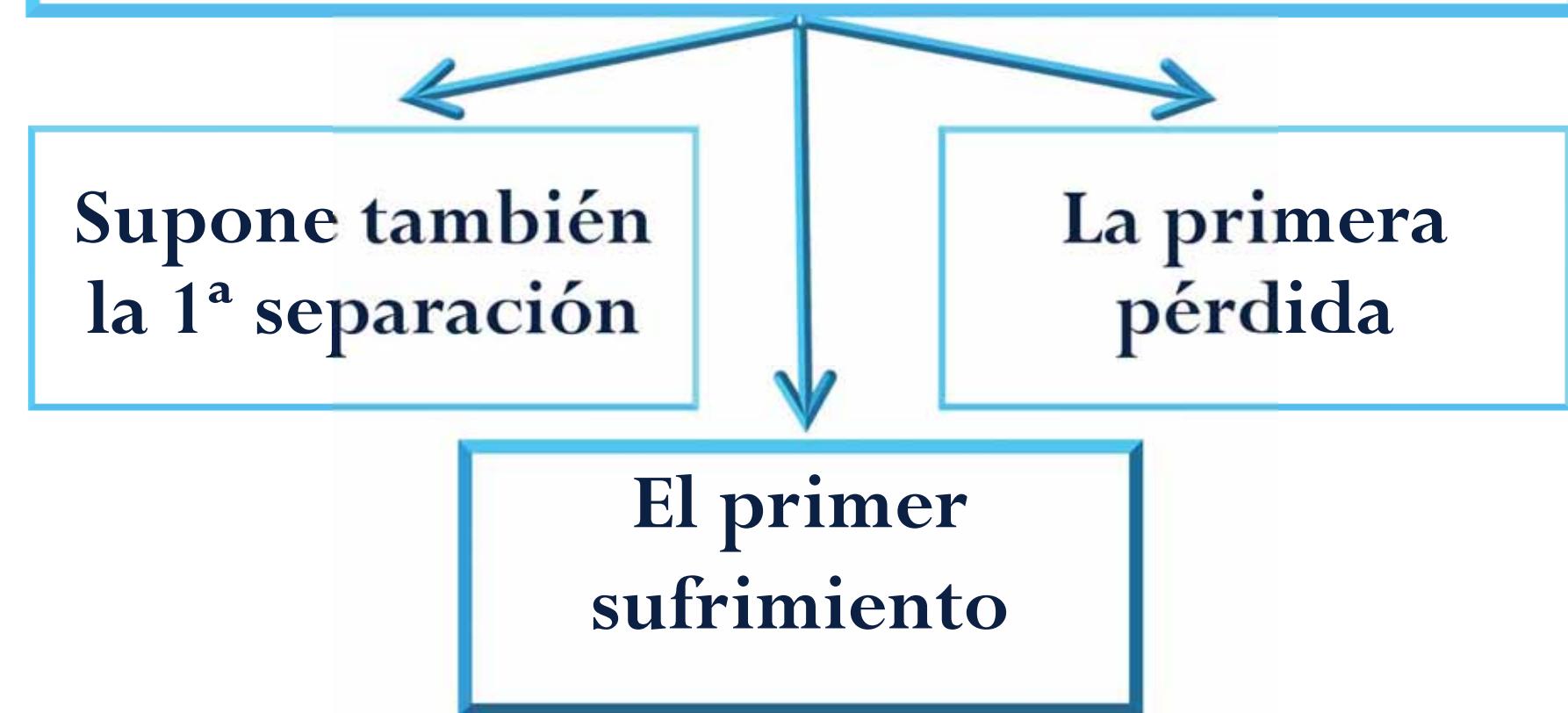
Da sus frutos,
luego pierde
las hojas y
aparentemente
la vida

Se alimentan
de los neveros de
las montañas y,
cuando se agotan
esas fuentes,
se secan

Va poco a
poco envejeciendo y
se convierte en una
persona incapaz de
realizar actividades
elementales

**La vida es un ciclo de
encuentros y separaciones**

**El nacimiento no es sólo la llegada
al mundo de una criatura nueva**



El constante desafío

**Está en
reconciliarse
con los límites
de la naturaleza**

**Y aceptar que no
somos dueños
del control de
la vida**

**Todo el arco de la existencia humana está constelado
de encuentros fugaces o prolongados con el dolor**

El camino de la serenidad requiere la valentía

**De amar al
mundo con sus
imperfecciones**

**A la naturaleza
con sus
debilidades**

**Y a la muerte
con sus
dificultades**

**A veces el último tramo del viaje se llena de
dificultades**



La naturaleza tiene su fuerza y su debilidad

Hay quien se siente esclavo de la naturaleza porque no le concede la liberación deseada

Y hay quien se siente traicionado por la vida porque se le apaga y le priva de sus proyectos

Más que dominadores, somos hijos de la naturaleza. Ella es nuestra compañera de viaje y no un enemigo que hay que combatir

Aceptar la imperfección de la naturaleza

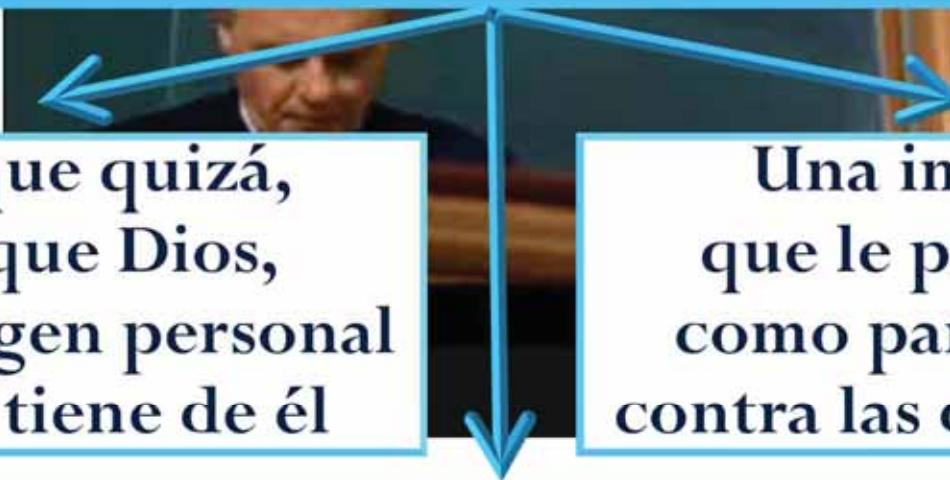
Es aceptar a Dios
que la ha creado

Reconciliarse con
la naturaleza a
pesar de sus límites
y sus debilidades
no es más que

Reconciliarse
con Dios que ha
creado un mundo
imperfecto

4. Explorar los lugares a los que puede conducirnos el sufrimiento

En las páginas precedentes hemos visto que la presencia del dolor pone a Dios en el banquillo de los acusados



Aunque quizá,
más que Dios,
es la imagen personal
que se tiene de él

Una imagen
que le presenta
como pararrayos
contra las desgracias

La imagen de protector de los justos...
De ahí el desconcierto y la queja: “El
camino del Señor no es justo” (Ez.18, 25)

**La superación
del dolor
tiene lugar
cuando**

**Quien sufre pasa de la pregunta
¿Por qué precisamente a mí?**

**¿Qué puedo hacer
en estas circunstancias?**

**A una
actitud más
constructiva**

Surge la posibilidad de un nuevo camino

**Cuando la persona
no se repliega en lo
íntimo de su dolor,
ni se atormenta con
los porqués, sino**

**Cuando trata de
descubrir adónde
puede conducirle
su sufrimiento**

**Entonces el dolor, en vez de sumergirnos
en el pasado, nos libera y nos facilita
nuevos recursos para el futuro**

**la libertad verdadera que le queda al
hombre es la de poder adoptar
una actitud ante el sufrimiento**

Unos se resignan pasivamente y
otros aceptan creativamente

Unos se retiran y otros protestan

Unos retroceden y otros avanzan

Unos se desesperan y
otros sostiene la esperanza

Unos se refugian en el pasado y
otros confían en el futuro

Kahlil Gibran sintetiza así las actitudes humanas ante la vida

Uno maldice la vida

He amado al 1º por su desesperación

Otro la bendice

Al 2º por su tolerancia

Y el tercero la observa

Y al 3º por su comprensión”

“Su mensaje consiste en amar a los hombres en sus diferentes opciones

“A mis ojos los hombres se dividen en 3 grupos:

Según las decisiones que se toman o las actitudes que se adoptan

**Se consigue
paz y
crecimiento**

**O estanca-
miento en un
sufrimiento
estéril**

**Unos hacen un viaje
más auténtico
dentro de sí mismos**

**Otros se sienten
invadidos por un
dolor que no han
querido o que no
han podido aceptar**

**Para algunos el
sufrimiento es sólo
el camino del
Calvario**

**Para otros se
convierte en el
camino de Damasco
y de la conversión**

**En ese
horizonte reside
la esperanza**

**Una enfermedad
o una pérdida
puede llevar a
mirar dentro de
uno mismo más
profundamente**

**Y luego permitir
presentarnos al
prójimo más
auténticamente**

**Dar con el
modo de hacer
que sea fecundo
el sufrimiento**

A menudo las dotes más preciosas

Nacen y maduran a la
sombra de la prueba

La
humildad

Como la
pacienza

Y la
confianza

La per-
severancia

Quien se siente herido por la vida

**Puede impulsar
proyectos de
esperanza**

**Y transformar
su viernes santo
en un amanecer
de resurrección**

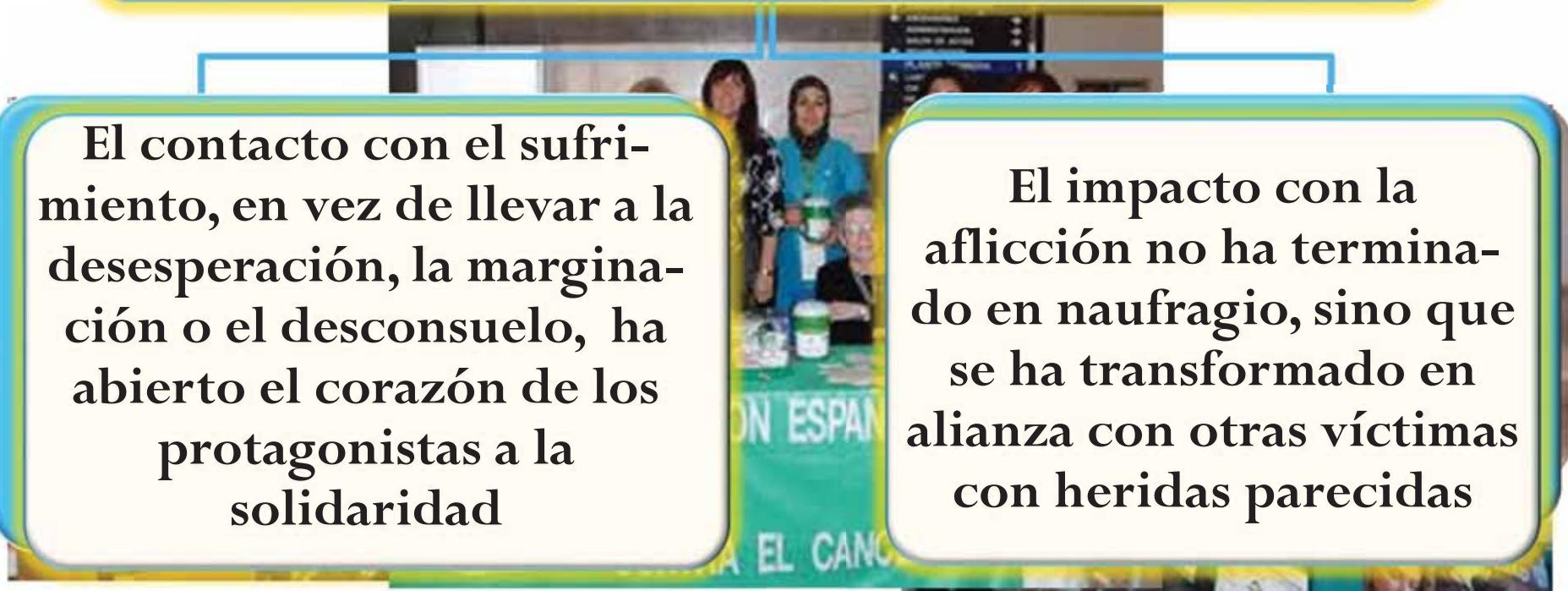
**Solo en el dolor se acrecienta
el verdaero amor**

Eso es lo que han hecho personas que han sabido constituirse en grupos de ayuda mutua

El contacto con el sufrimiento, en vez de llevar a la desesperación, la marginación o el desconcierto, ha abierto el corazón de los protagonistas a la solidaridad

El impacto con la aflicción no ha terminado en naufragio, sino que se ha transformado en alianza con otras víctimas con heridas parecidas

La repetición de estos milagros de solidaridad confirma que “une más el dolor que la diversión, padecer juntos que gozar juntos”



Libro: "¿Por qué a mí?". Arnaldo Pangrazzi.

"El lenguaje sobre el sufrimiento." Ed. San Pablo. 1994. MADRID

Escenas de la película: "Tierras de penumbra" A. Hopkins

De Richard Attenborough, 1993

Realizado por:

Carmen Mº Martínez Berbel

Para el

Secretariado de Pastoral de la Salud

de la

Diócesis de Málaga