

¿Por qué a mí?

“El lenguaje sobre el sufrimiento”

Arnaldo Pangrazzi

Ed. San Pablo, 1994 - Madrid

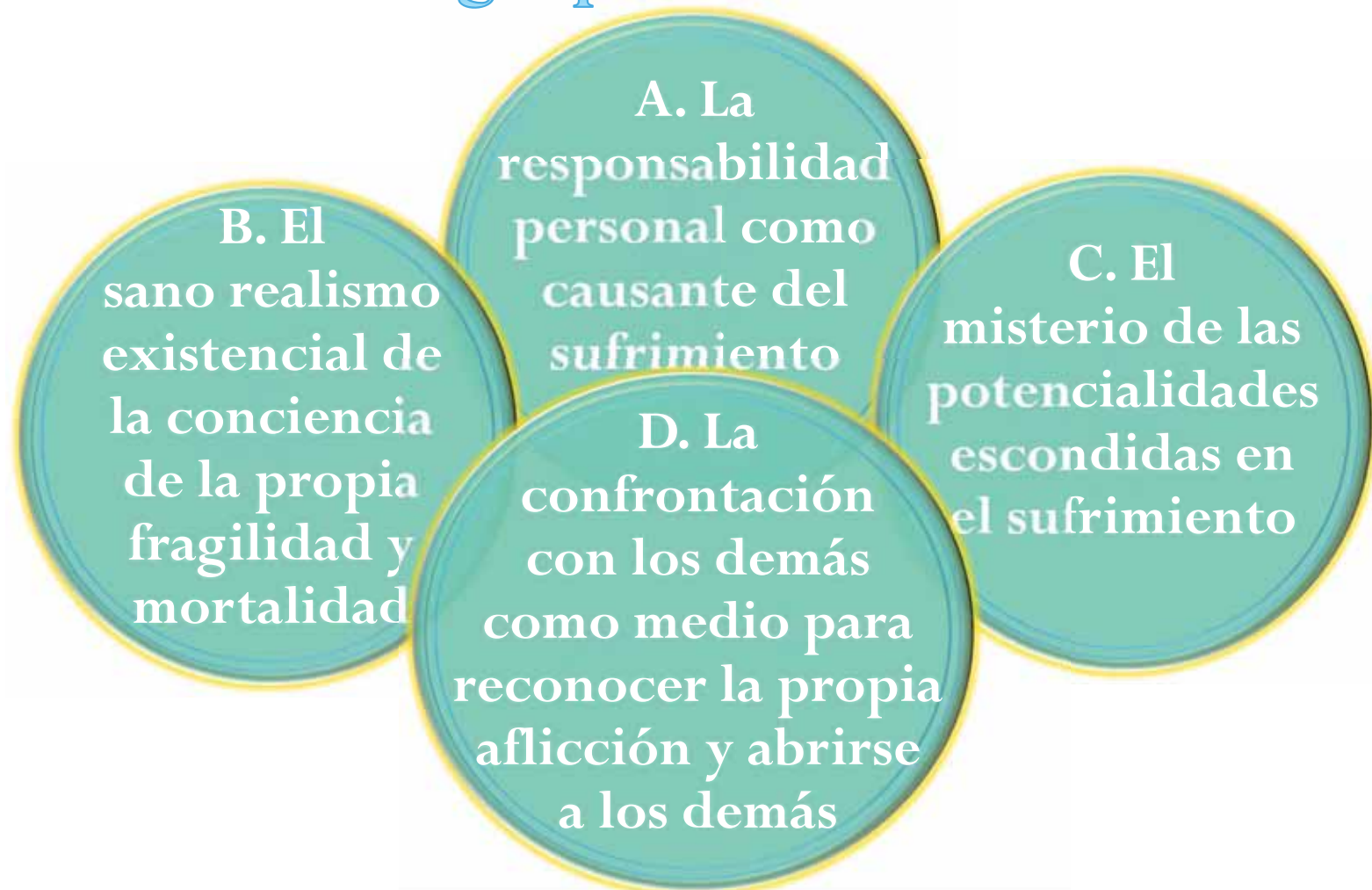


Tema 2. d):

Voces de la sabiduría popular

La sabiduría popular nos ofrece la riqueza de un patrimonio de expresiones acuñadas en una visión constructiva ante las pruebas de la vida

Podemos agruparlas en 4 núcleos:



Vivir
depende de mí,
debo seguir
luchando a
pesar de las
dificultades

Por mi culpa
me encuentro
aquí ahora

Tengo que
cambiar mi
estilo de vida
sino quiero
acabar pronto
en el cemen-
terio

Con el asma
que tengo,
debo dejar
de fumar de
esta manera

**A. Frases que
giran en torno a la
responsabilidad
personal**

No puedo
seguir así

Puede
que esta
enfermedad
me la haya
buscado yo

**como causantes
del sufrimiento:**

Tengo que
aprender a
decir que
no

A partir de
ahora tengo
que pensar
más en mí y
descansar

De ninguna
manera beberé
antes de
sentarme al
volante de un
coche

Ni se lamenta de Dios por lo ocurrido

No atribuyen el sufrimiento a factores externos

Y una creciente motivación para empeñarse en la promoción de la propia salud

Sino que señalan una toma de conciencia de las propias responsabilidades

En general se trata de frases que







Son expresiones que

**Manifiestan una
concepción
realista de la vida**

**Y una actitud
madura ante el
sufrimiento**

**Se encuentra la
aceptación de los
límites de la
naturaleza**

**En lo
íntimo
de este
realismo**

**Y la valoración de
lo que nos queda**

La tentación

Nos lleva a concentrar la atención en la parte enferma, en las cosas desagradables.

La esperanza

Nos lleva a dilatar la parte sana, a potenciar el horizonte positivo.

que no
renunciaría a
él si tuviera
que sacrificar
lo que he
aprendido

Nunca
hubiera
imaginado que
tendría tanta
fuerza y
serenidad

Dios no
cierra una
puerta sin abrir
una ventana

Cada cosa
tiene su
finalidad

No creo que
siga siendo la
misma persona
que entró en el
hospital

Los designios
de Dios no
son nuestros
designios

Me parece
que es ahora
cuando he
comenzado
a vivir

No todo
mal es
dañino

Cada
problema
esconde un
don

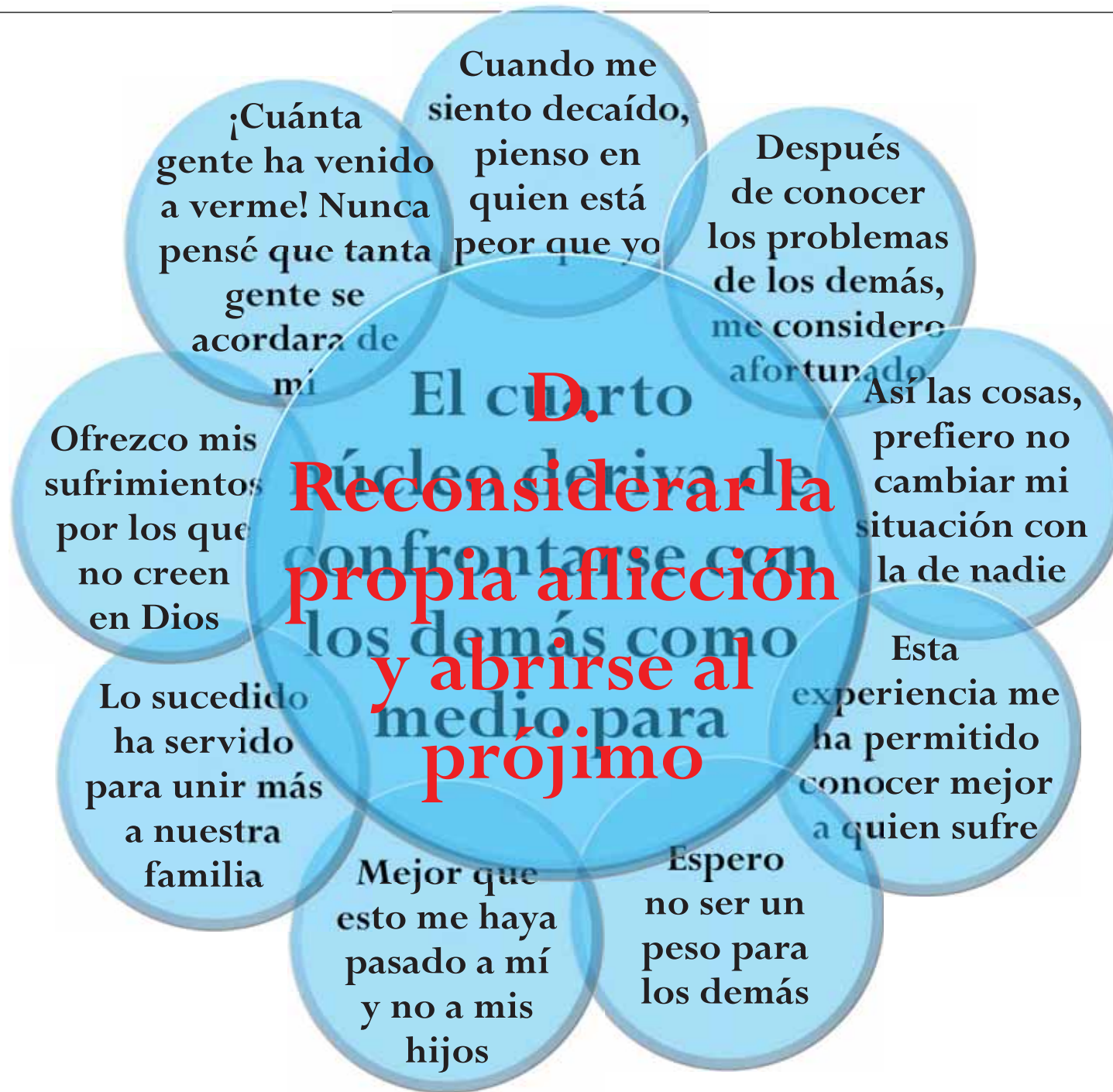
Si sigo aquí,
quiere decir
que Dios aún
me reserva
algo

“Todo
concorre en
beneficio de
los que aman
a Dios”
(Rom.8, 28)

Tantas cosas
hermosas he
aprendido
con este
sufrimiento

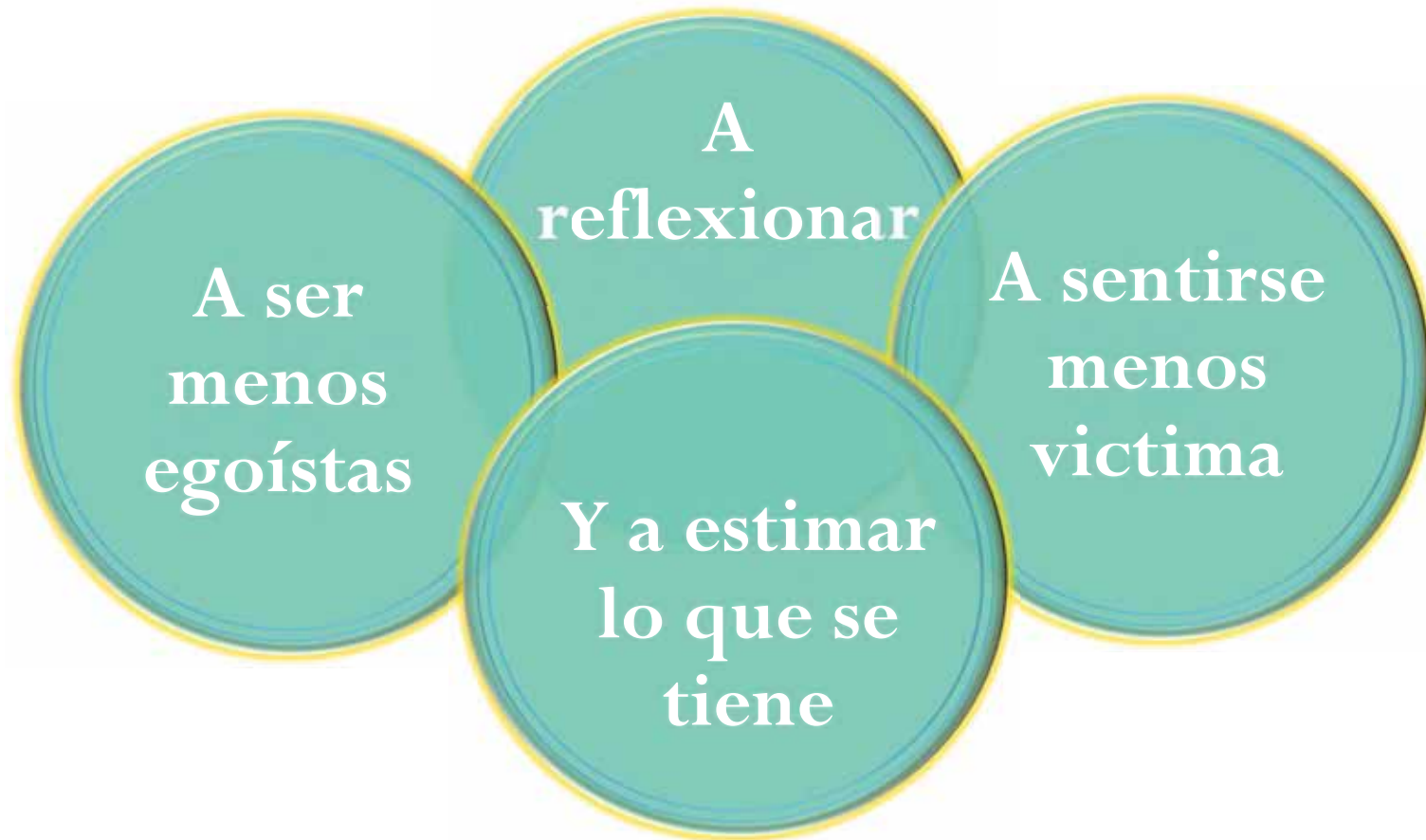
**El tercer
núcleo de
expresiones
se coloca en
torno al tema
de**
**C. El
misterio de las
potencialidades
escondidas en
el sufrimiento**

**Cada expresión es la apertura
a un misterio mayor
El descubrimiento de nuevos
senderos de vida**



El contacto con los demás ayuda

Más que a detenerse en lo que se ha perdido



A la sombra de los momentos difíciles

Maduran valores nuevos



Y de quienes sufren se pueden aprender lecciones para saber llevar la propia cruz



Valoración del lenguaje sobre el sufrimiento

Hemos repasado una lista interminable de



El dolor hace historia

Y estos fragmentos verbales
no dejan de ser briznas de verdad



Pero, de un
simple
desahogo

o de una
reacción

No puede hacerse una valoración moral,
psicológica o espiritual de la persona

**Generalmente detrás de las expresiones
de una criatura herida están
sus sentimientos:**



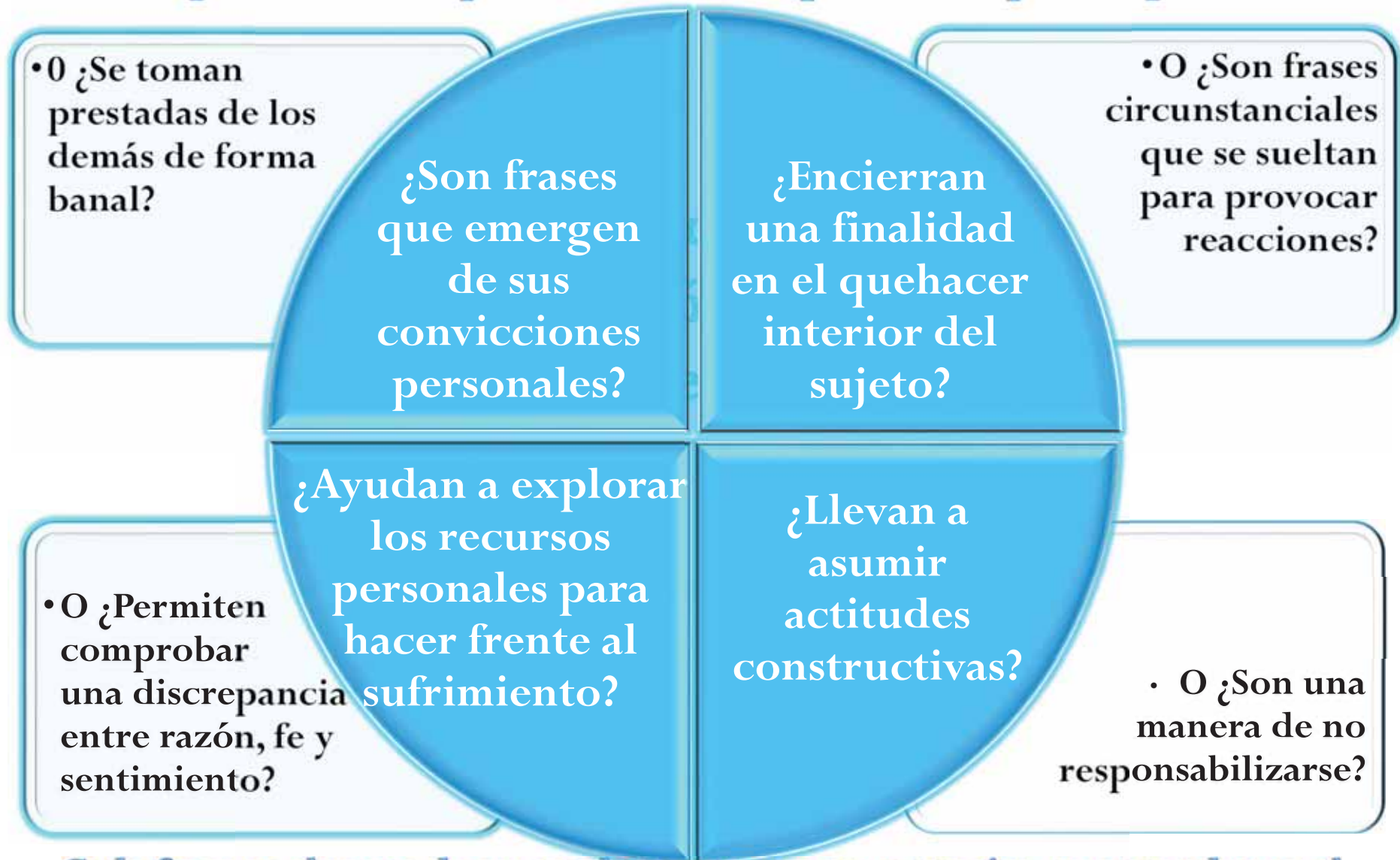
Sentimientos provocados

Cada expresión refleja un recorrido que el individuo está realizando

Un camino que a veces es una constante cuesta arriba y otras tiene subidas y bajadas

- Por la frustración de una vida cambiada.
- Por la desilusión de expectativas incumplidas.
- Por el derrumbamiento de proyectos que deben abandonarse.
- Por la contrariedad de las ocasiones perdidas.
- Por la esperanza de una recuperación física.

El criterio de máxima consistirá en valorar estas expresiones a la luz de las repercusiones que tienen en las personas que las pronuncian



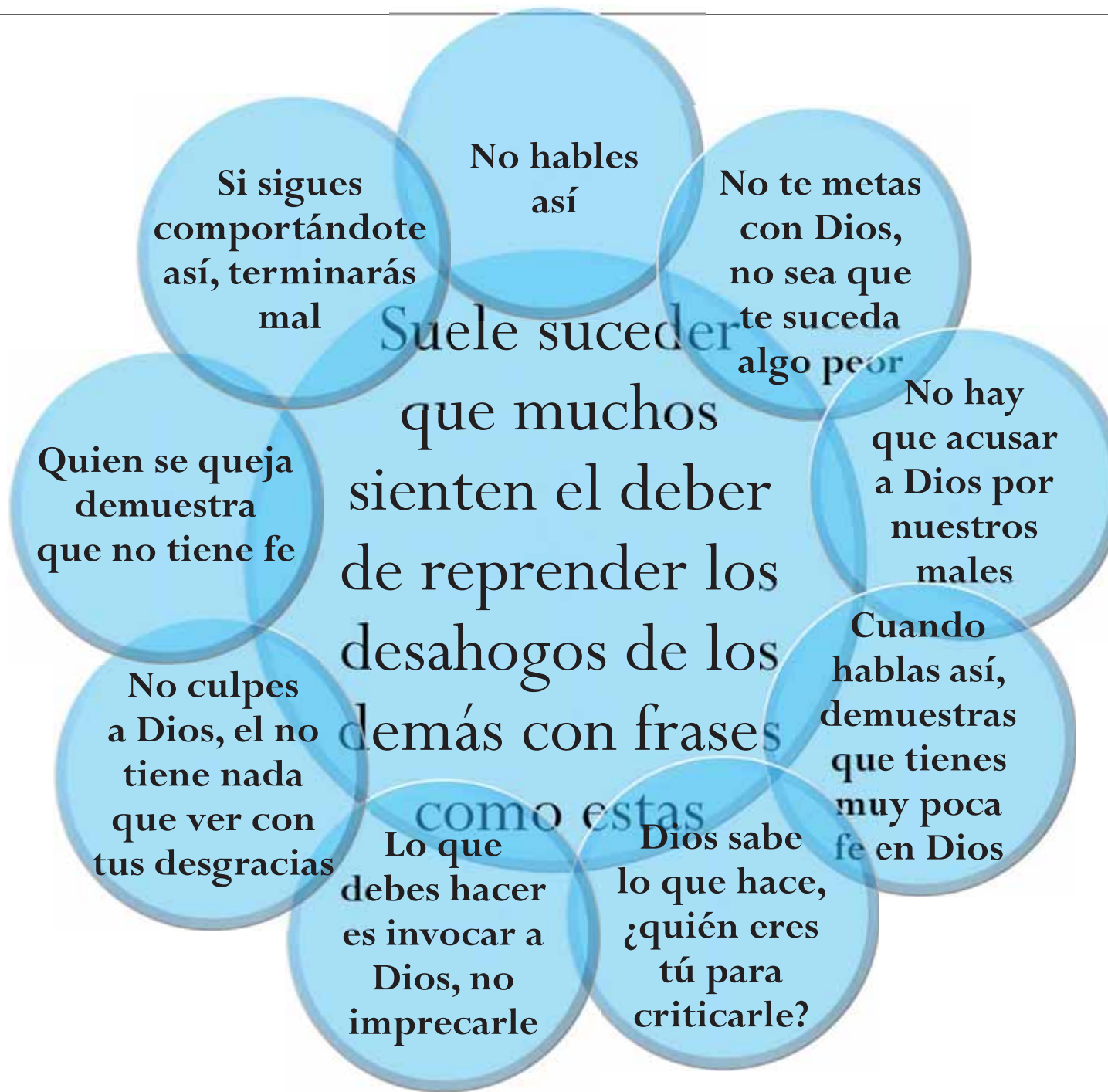
Cada frase es el mapa de un sendero mayor que es preciso comprender en el contexto de la historia, la personalidad y los recursos del individuo

En la actitud de quienes visitan enfermos es útil tener presente las vicisitudes de los visitantes de Job

Es muy fácil adoptar su comportamiento, frente a los desahogos de quien culpa a Dios por los sufrimientos

El visitante se siente llevado instintivamente y con frecuencia a convertirse en abogado de Dios

Pero, Dios es lo suficientemente grande como para defenderse solo y probablemente se sienta más feliz de quien está cerca y solidario de quien sufre, que de quien sienta la necesidad de defenderle



Según Casera: “hay que evitar ciertas expresiones que frecuentemente están en labios de los visitantes y hasta de los agentes de pastoral

Parecen consagradas por la costumbre

y son sólo salidas poco correctas para enmascarar la propia inseguridad

o dar por terminada una visita que resulta embarazosa”

Es importante comprender que las expresiones, no muy ortodoxas, pronunciadas en circunstancias de sufrimiento, no constituyen una invitación a establecer un debate teológico o a comenzar una conversación

La tarea de quien ayuda

```
graph TD; A[La tarea de quien ayuda] --> B[No consiste en refutar la certeza del razonamiento]; A --> C[O en purificar la visión teológica del otro]; B --> D[Las respuestas de la mente no curan el corazón herido del que brotan esos gemidos]; C --> D; D --> E[El corazón necesita comprensión más que corrección]; D --> F[Tiempo para curar más que consejos fáciles];
```

No consiste en refutar la certeza del razonamiento

O en purificar la visión teológica del otro

Las respuestas de la mente no curan el corazón herido del que brotan esos gemidos

El corazón necesita comprensión más que corrección

Tiempo para curar más que consejos fáciles

**En el fondo, hasta
las expresiones que parecen
una acusación contra Dios**

**A Dios no lo
encontramos
únicamente en medio
de la alegría y la
alabanza**

**A veces se le
encuentra también
en la protesta y
el tumulto**

Pueden ser formas de oración

**La mejor ayuda que podemos
brindar a quienes se encuentran
en situaciones de sufrimiento**

**La simple aceptación
de esas reacciones
puede convertirse en
un medio terapéutico**

**Y permitirles aprender a
explorar gradualmente
otros aspectos que les
sirvan de ayuda y alivien el
peso de su corazón herido**

**Consiste en comprender y aceptar
sus reacciones**

***Libro: "¿Por qué a mí?". Arnaldo Pangrazzi.
"El lenguaje sobre el sufrimiento." Ed. San Pablo. 1994. MADRID***

***Realizado por:
Carmen M^a. Martínez Berbel
Para el
Secretariado de Pastoral de la Salud
de la
Diócesis de Málaga***