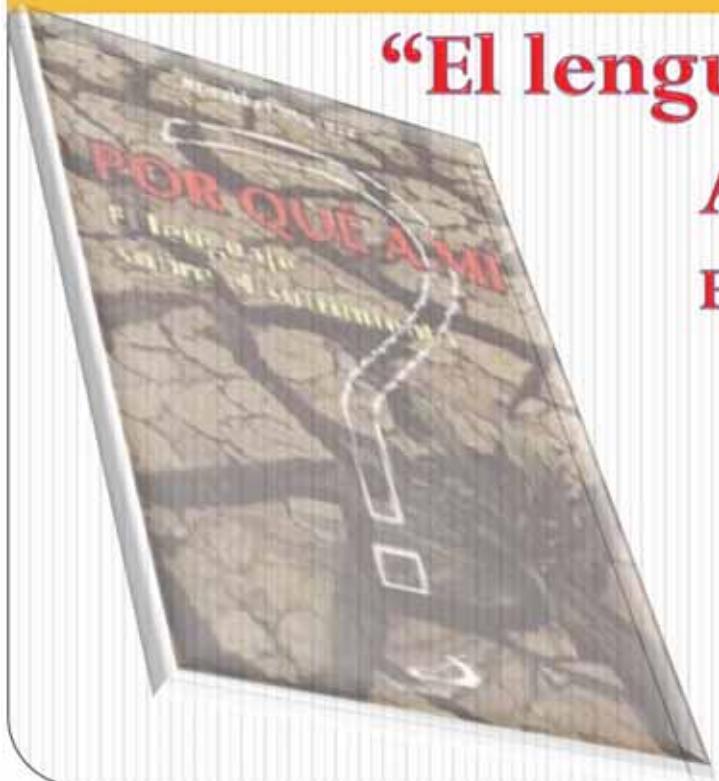


¿Por qué a mí?

“El lenguaje sobre el sufrimiento”

Arnaldo Pangrazzi

Ed. San Pablo, 1994 - Madrid



Tema 2. d):

Voces de la sabiduría popular

La sabiduría popular nos ofrece la riqueza de un patrimonio de expresiones acuñadas en una visión constructiva ante las pruebas de la vida

Podemos agruparlas en 4 núcleos:

B. El sano realismo existencial de la conciencia de la propia fragilidad y mortalidad

A. La responsabilidad personal como causante del sufrimiento

D. La confrontación con los demás como medio para reconocer la propia aflicción y abrirse a los demás

C. El misterio de las potencialidades escondidas en el sufrimiento

A. Frases que giran en torno a la responsabilidad personal como causantes del sufrimiento:

Con el asma que tengo, debo dejar de fumar de esta manera

Puede que esta enfermedad me la haya buscado yo

Vivir depende de mí, debo seguir luchando a pesar de las dificultades

Por mi culpa me encuentro aquí ahora

Tengo que cambiar mi estilo de vida sino quiero acabar pronto en el cementerio

No puedo seguir así

A partir de ahora tengo que pensar más en mí y descansar

De ninguna manera beberé antes de sentarme al volante de un coche

Tengo que aprender a decir que no

Ni se lamenta de Dios por
lo ocurrido

No atribuyen el sufrimiento
a factores externos

En general se trata de frases que

Y una creciente motivación
para empeñarse en la
promoción de la propia salud

Sino que señalan una toma
de conciencia de las
propias responsabilidades

La responsabilidad

Es un valor que da
vida a otros
valores

Y permite afrontar
con decisión los
momentos oscuros
de la vida

Un segundo
B. **La conciencia
de la propia
fragilidad y
mortalidad**

Cada uno
tiene que cargar
con su cruz

No puedo
lamentarme,
pues podría
haberme
pasado algo
peor

Trataré de
vivir lo mejor
 posible el
 tiempo que
 me queda

Mientras
hay vida hay
esperanza y yo
voy a luchar
hasta el
final

La naturaleza
es imperfecta y
hay que saber
vivir con
nuestros
límites

Hemos
nacido humanos,
no podemos
pretender estar
siempre sanos

Tengo que
dar gracias a Dios
por no haber
puesto los pies en
un hospital en
tantos años

Hay que saber
reconciliarse
con un cuerpo
que envejece y se
debilita día
tras día

Son expresiones que

Manifiestan una concepción realista de la vida

Se encuentra la aceptación de los límites de la naturaleza

En lo íntimo de este realismo

Y una actitud madura ante el sufrimiento

Y la valoración de lo que nos queda

La
tentación

Nos lleva a concentrar la atención en la parte enferma, en las cosas desagradables.

La
esperanza

Nos lleva a dilatar la parte sana, a potenciar el horizonte positivo.

El tercer C. El núcleo de misterio de las expresiones se coloca en torno al tema de potencialidades escondidas en el sufrimiento

que no renunciaría a él si tuviera que sacrificar lo que he aprendido

Nunca hubiera imaginado que tendría tanta fuerza y serenidad

Dios no cierra una puerta sin abrir una ventana

Cada cosa tiene su finalidad

No creo que siga siendo la misma persona que entró en el hospital

Los designios de Dios no son nuestros designios

Me parece que es ahora cuando he comenzado a vivir

No todo mal es dañino

Cada problema esconde un don

Si sigo aquí, quiere decir que Dios aún me reserva algo

(Rom.8, 28)

“Todo concurre en beneficio de los que aman a Dios”

Tantas cosas hermosas he aprendido con este sufrimiento

“Todo

Cada expresión es la apertura a un misterio mayor
El descubrimiento de nuevos senderos de vida

El cuarto núcleo deriva de reconsiderar la propia aflicción y abrirse al prójimo

¡Cuánta gente ha venido a verme! Nunca pensé que tanta gente se acordara de mí

Ofrezco mis sufrimientos por los que no creen en Dios

Lo sucedido ha servido para unir más a nuestra familia

Mejor que esto me haya pasado a mí y no a mis hijos

Cuando me siento decaído, pienso en quien está peor que yo

Después de conocer los problemas de los demás, me considero afortunado

Así las cosas, prefiero no cambiar mi situación con la de nadie

Esta experiencia me ha permitido conocer mejor a quien sufre

Espero no ser un peso para los demás

El contacto con los demás ayuda

Más que a detenerse en lo que se ha perdido



A la sombra de los momentos difíciles

Maduran valores nuevos



Y de quienes sufren se pueden aprender lecciones para saber llevar la propia cruz



Valoración del lenguaje sobre el sufrimiento

Hemos repasado una lista interminable de



El dolor hace historia

Y estos fragmentos verbales
no dejan de ser briznas de verdad

Pero, de un
simple
desahogo

o de una
reacción

No puede hacerse una valoración moral,
psicológica o espiritual de la persona

**Generalmente detrás de las expresiones
de una criatura herida están
sus sentimientos:**

De la
confusión
a la
amargura

Del shock
al
sentimiento

Del miedo
al alivio

De la
soledad
a la
confianza

Sentimientos provocados

Cada expresión refleja un recorrido que el individuo está realizando

**Un camino
que a veces
es una
constante
cuesta
arriba y
otras tiene
subidas y
bajadas**

- Por la frustración de una vida cambiada.
- Por la desilusión de expectativas incumplidas.
- Por el derrumbamiento de proyectos que deben abandonarse.
- Por la contrariedad de las ocasiones perdidas.
- Por la esperanza de una recuperación física.

El criterio de máxima consistirá en valorar estas expresiones a la luz de las repercusiones que tienen en las personas que las pronuncian

• O ¿Se toman prestadas de los demás de forma banal?

¿Son frases que emergen de sus convicciones personales?

¿Encierran una finalidad en el quehacer interior del sujeto?

• O ¿Son frases circunstanciales que se sueltan para provocar reacciones?

• O ¿Permiten comprobar una discrepancia entre razón, fe y sentimiento?

¿Ayudan a explorar los recursos personales para hacer frente al sufrimiento?

¿Llevan a asumir actitudes constructivas?

• O ¿Son una manera de no responsabilizarse?

Cada frase es el mapa de un sendero mayor que es preciso comprender en el contexto de la historia, la personalidad y los recursos del individuo

En la actitud de quienes visitan enfermos es útil tener presente las vicisitudes de los visitantes de Job

Es muy fácil adoptar su comportamiento, frente a los desahogos de quien culpa a Dios por los sufrimientos

El visitante se siente llevado instintivamente y con frecuencia a convertirse en abogado de Dios

Pero, Dios es lo suficientemente grande como para defenderse solo y probablemente se sienta más feliz de quien está cerca y solidario de quien sufre, que de quien sienta la necesidad de defenderle

Suele suceder
que muchos
sienten el deber
de reprender los
desahogos de los
demás con frases

No hables
así

Si sigues
comportándote
así, terminarás
mal

No te metas
con Dios,
no sea que
te suceda
algo peor

No hay
que acusar
a Dios por
nuestros
males

Cuando
hablas así,
demuestras
que tienes
muy poca
fe en Dios

como estas
Lo que
debes hacer
es invocar a
Dios, no
imprecarle
Dios sabe
lo que hace,
¿quién eres
tú para
criticarle?

Quien se queja
demuestra
que no tiene fe

No culpes
a Dios, el no
tiene nada
que ver con
tus desgracias

Según Casera: “hay que evitar ciertas expresiones que frecuentemente están en labios de los visitantes y hasta de los agentes de pastoral

Parecen consagradas por la costumbre

y son sólo salidas poco correctas para enmascarar la propia inseguridad

o dar por terminada una visita que resulta embarazosa”

Es importante comprender que las expresiones, no muy ortodoxas, pronunciadas en circunstancias de sufrimiento, no constituyen una invitación a establecer un debate teológico o a comenzar una conversación

La tarea de quien ayuda

No consiste en refutar la certeza del razonamiento

O en purificar la visión teológica del otro

Las respuestas de la mente no curan el corazón herido del que brotan esos gemidos

El corazón necesita
comprensión
más que corrección

Tiempo para curar
más que consejos fáciles

**En el fondo, hasta
las expresiones que parecen
una acusación contra Dios**

**A Dios no lo
encontramos
únicamente en medio
de la alegría y la
alabanza**

**A veces se le
encuentra también
en la protesta y
el tumulto**

Pueden ser formas de oración

La mejor ayuda que podemos brindar a quienes se encuentran en situaciones de sufrimiento

La simple aceptación de esas reacciones puede convertirse en un medio terapéutico

Y permitirles aprender a explorar gradualmente otros aspectos que les sirvan de ayuda y alivien el peso de su corazón herido

Consiste en comprender y aceptar sus reacciones

**Libro: "¿Por qué a mí?". Arnaldo Pangrazzi.
"El lenguaje sobre el sufrimiento." Ed. San Pablo. 1994. MADRID**

Realizado por:

**Carmen Mº Martínez Berbel
Para el
Secretariado de Pastoral de la Salud
de la
Diócesis de Málaga**