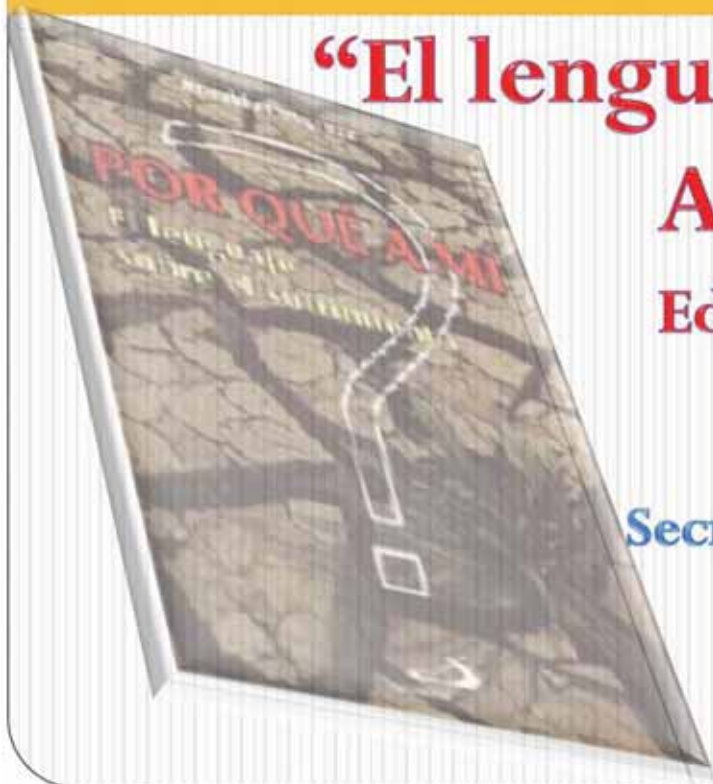


¿Por qué a mí?

“El lenguaje sobre el sufrimiento”

Arnaldo Pangrazzi

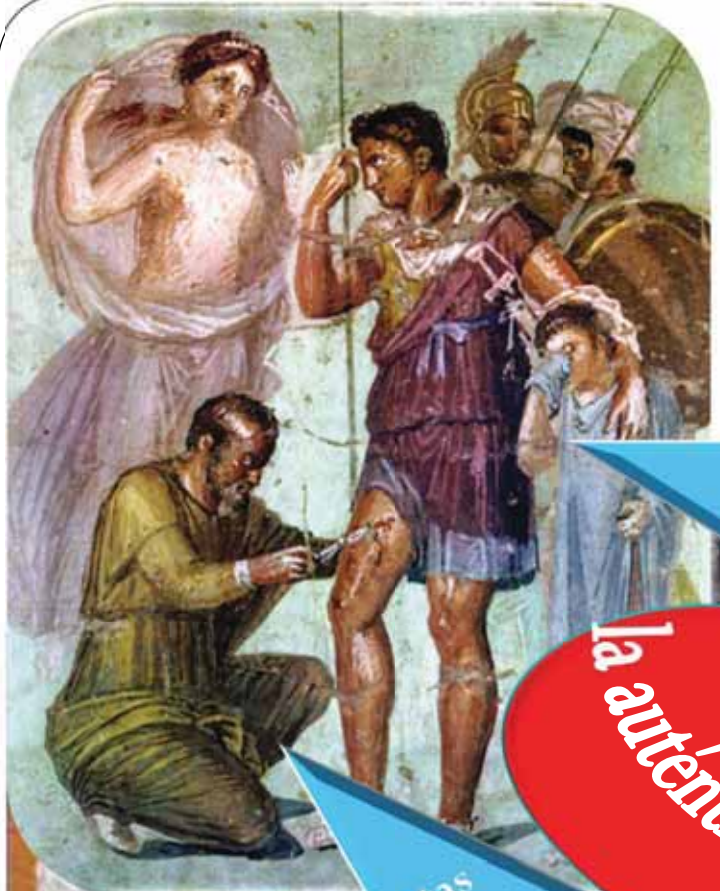
Ed. San Pablo, 1994 - Madrid



Secretariado de Pastoral de la Salud

Diócesis de Málaga

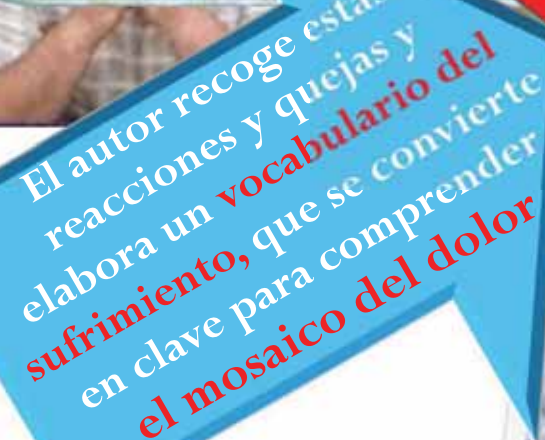
Curso 2.011/12



Los
interrogantes
ante el dolor
suenan con
más fuerza
que nuestra
capacidad
para darles
una respuesta



Con la convicción de que
la auténtica respuesta al dolor es
el amor



El autor recoge estas
reacciones y quejas y
elabora un **vocabulario del
sufrimiento**, que se convierte
en clave para comprender
el mosaico del dolor



Y en elaboración de
itinerarios constructivos
que deben recorrerse para
curar las heridas y dar
significado a una vida
cambiada



Porque el dolor más
que un problema que
solucionar es un misterio que vivir

El vocabulario del sufrimiento es tan extenso como la H^a humana



```
graph TD; A[El vocabulario del sufrimiento es tan extenso como la Ha humana] --> B[La crónica diaria habla de tragedias provocadas por la irresponsabilidad del hombre]; A --> C[Y otras provocadas por la naturaleza]; A --> D[Y lo inevitable de los acontecimientos incontrolados];
```

La crónica diaria habla de tragedias provocadas por la irresponsabilidad del hombre

Y otras provocadas por la naturaleza

Y lo inevitable de los acontecimientos incontrolados

Este libro pretende ceñirse especialmente al dolor provocado por la enfermedad y la muerte y a las reacciones, actitudes y recursos desplegados por los protagonistas

Tema 1: El mosaico del sufrimiento

El sufrimiento del corazón

El sufrimiento del espíritu

El sufrimiento del cuerpo

El sufrimiento de la mente

El sufrimiento social y las
llamadas enfermedades sociales



Tiene que ver con quienes experimentan dificultades interpersonales, o son incapaces de establecer/mantener amistades, con quienes sienten dificultad para su inserción social o se atormentan por un complejo de abandono...

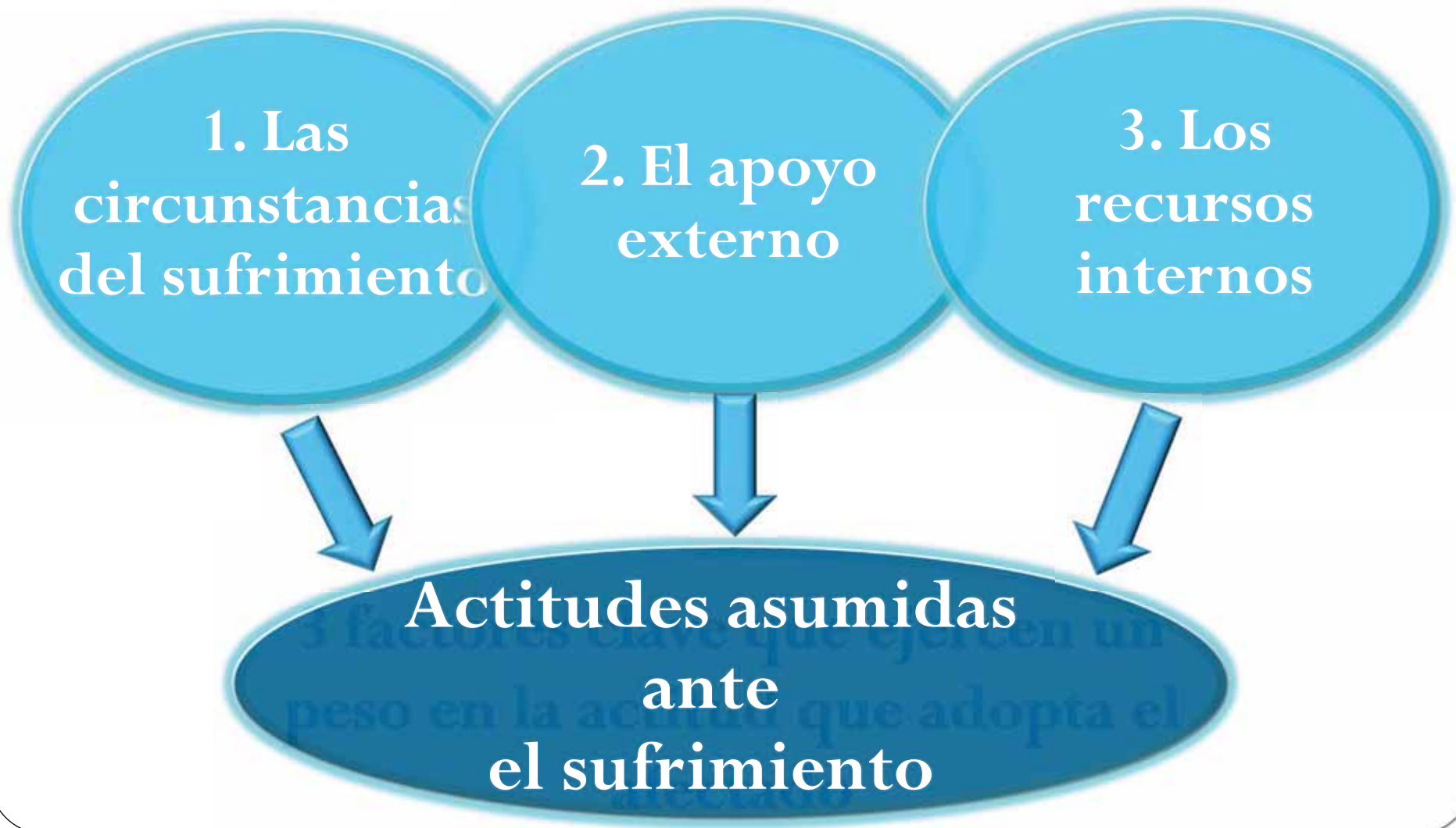
**Ahí tenemos la presencia de
esta herencia para la
humanidad que peregrina**

**Cambian las
caras de los
protagonistas**

**Y a veces los
nombres de las
enfermedades**

**Con estas rápidas alusiones he tratado de dibujar
el variadísimo mosaico del sufrimiento en el
pasado y en el presente**

Factores clave en la respuesta a la crisis provocada por la enfermedad:

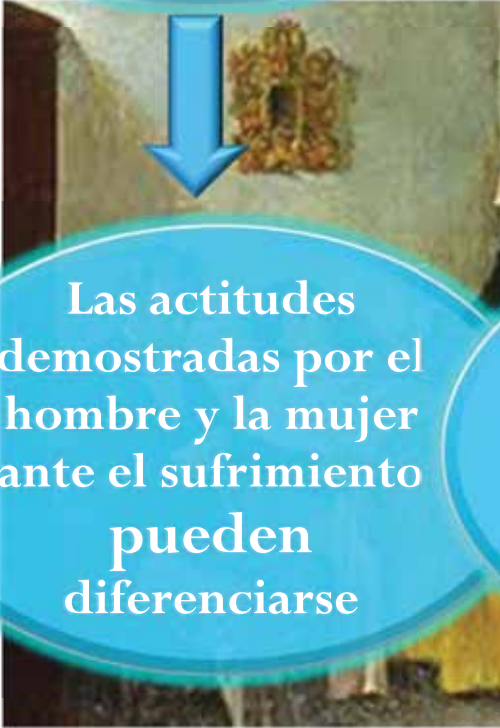


1. Las circunstancias personales y el tipo de enfermedad


El sexo

La edad


Las funciones que desempeña



Las actitudes demostradas por el hombre y la mujer ante el sufrimiento pueden diferenciarse



Un cáncer a los 17 en el amanecer de la vida, a los 47 en el centro de las responsabilidades familiares u 87 años comporta implicaciones diferentes



Ser madre de familia con niños dependientes, tiene facetas distintas a las de una persona que vive sola, que ha enviudado o se ha divorciado

Además de estas variables personales y familiares, hay que tener en cuenta **las patologías específicas y las circunstancias de la pérdida de un ser querido**

Las preocupaciones y el estrés varían según **el tipo de diagnóstico**

Una gastritis, problemas pulmonares, infarto, ictus, cáncer, sida, el trauma de un accidente, la esclerosis, la cirrosis, una embolia, Parkinson, Alzheimer...

Lo mismo cabe decir del **dolor por la pérdida de un ser querido**, según las circunstancias

Si se debe a la vejez, a una enfermedad crónica o terminal, es menos dramática que si es inesperada a causa de un infarto o de un accidente, o si es por suicidio o por un asesinato

En 2º lugar, la enfermedad de una

2. El sistema de apoyo externo

Si un individuo se siente solo y marginado, su camino de recuperación será probablemente más complicado

En cambio, la presencia y el apoyo de personas queridas contribuyen a la recuperación

La capacidad de afrontar la crisis depende mucho de las terapias de apoyo humano disponibles





**Personas
hábles en
el arte de
ayudar**

La familia

Los amigos

**Los centros
de ayuda
y las
instituciones
sanitarias**

**Algunos
elementos de
ayuda que
pueden estar
presentes:**

**El ámbito
del trabajo**

**Los grupos de
pertenencia
(social, recreativo
voluntariado)**

**La Iglesia
y la
comunidad
parroquial**

3. Los recursos personales

Recursos psicológicos

Tienen que ver con el autoconocimiento, con la imagen que una persona tiene de sí misma y de sus aptitudes. Incluye la autoaceptación, la integración de críticas, la fuerza de voluntad, paciencia, equilibrio, dominio de sí...

Recursos culturales

Están relacionados con la propia filosofía de la vida y tiene que ver con el nivel de educación alcanzado, el clima cultural en que vive, aficiones, intereses...

Recursos inter-personales

Comprende las funciones y responsabilidades que ejerce dentro de la familia y la sociedad. Algunas manifestación específicas son: amistad, diálogo, solidaridad, honradez, buen humor, sinceridad, generosidad, altruismo

Recursos espirituales

Son importantes para superar las dificultades de la vida. Entre ellos está la fe, escuchar la Palabra de Dios, la oración, la meditación... forman parte de la H^a de cada persona y se expresa en su forma de relacionarse con Dios, los demás, la naturaleza y consigo misma. Debe diferenciarse de la tradición religiosa, la cual está condicionada por la cultura y la pertenencia comunitaria

Actitudes diversas asumidas ante

Toda situación que comporta dolor provoca momentos de cansancio e impaciencia, días de desorientación y desconfianza

Luego paso a paso se va formando una actitud de fondo

Que le lleva a vivir su experiencia de manera positiva

JOB

O de forma negativa

LOS AMIGOS
DE JOB

La orientación asumida depende de la lectura que el sujeto hace de la prueba que está viviendo

La experiencia de Job

```
graph TD; A[La experiencia de Job] --> B[Con otras caras]; A --> C[Y contenidos]; A --> D[Se repite a lo largo de los tiempos];
```

Con otras caras

Y contenidos

Se repite a lo largo de los tiempos

Su drama, sus desahogos y sus interrogantes se mantienen y reflejan la íntima aflicción de millones de personas heridas en las cosas que más quieren

***Libro: "¿Por qué a mí?". Arnaldo Pangrazzi.
"El lenguaje sobre el sufrimiento."
Ed. San Pablo. 1994. MADRID***

***Realizado por:
Carmen M^{ca}. Martínez Berbel
Para el
Secretariado de Pastoral de la Salud
de la
Diócesis de Málaga***