

PARA SABOREAR DURANTE LA SEMANA...

### PARA ORAR: QUIEN QUIERA QUE SEAS

Quienquiera que seas,  
has entrado en esta casa donde habita el Dios que lo habita todo.  
Quienquiera que seas, Él te acoge,  
con tus alegrías y tus penas,  
tus éxitos y tus fracasos,  
tus esperanzas y tus decepciones.

¡Sé bienvenido!

Otras generaciones antes que tú han amado este lugar,  
han contribuido a construirlo, a embellecerlo;  
han orado en él.

Respétalo. Haz silencio.

Si eres creyente, ora.

Si buscas, reflexiona.

Si dudas, pide luz.

Si sufres, pide fuerza.

Si estás alegre, da gracias,

y ¡ojalá puedas seguir estando alegre!

En esta casa, también podrás encontrar hermanas y hermanos,  
y elevar a Dios tu plegaria juntamente con ellos.

¡Que el paso por este lugar caliente tu corazón y alegre tus ojos!

Quienquiera que seas, Dios te acoge.

Acógele también tú.

*Texto escrito en la puerta de la Iglesia Saint Catherine,*

### PARA LEER...

MARTÍN VELASCO, J, *Orar para vivir*. PPC, Madrid 2008

Para recibir este material en tu casa escribe a  
**Servicio de Atención Espiritual**  
-Centro San Camilo- Tres Cantos, Madrid  
xabier@sancamilo.org



# De domingo a domingo

Año II. HOJA nº 86 - Del 13 al 19 de Diciembre de 2009

## Principios Básicos para la Oración II



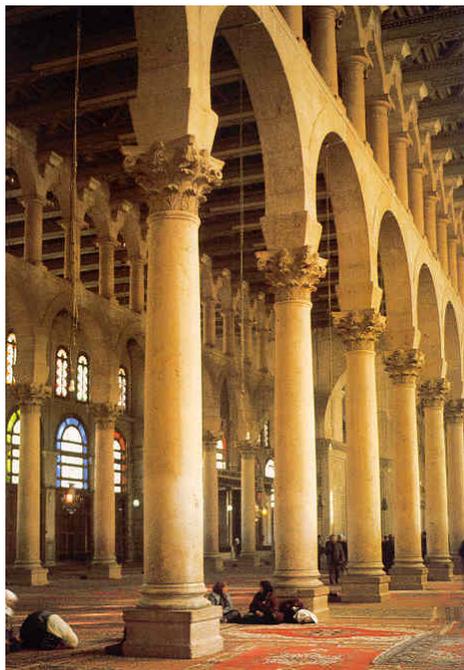
- 1) La oración debe hacerse más con el corazón que con la mente, para tender a la contemplación.
- 2) El silencio interior, tanto de la mente como del corazón, permite encontrarse a sí mismo y encontrar a Dios.
- 3) La utilización de la palabra para conducir al silencio es una técnica que produce resultados asombrosos, como cuando se reza la Oración de Jesús (Padrenuestro) y se realizan otras prácticas comunes en el cristianismo oriental o adaptado del hinduismo y de otras religiones.
- 4) Para orar adecuadamente es fundamental desarrollar la capacidad de entrar y permanecer en contacto con el presente, sin depender del pasado ni del futuro; para ello, resulta muy útil volverse hacia los sentidos, concentrándose en ellos (pues son puro presente).
- 5) La revelación que puede experimentarse en la contemplación no es un conocimiento sino un poder transformador.
- 6) Resulta muy eficaz utilizar la imaginación y la fantasía como una técnica para abrir el corazón a Dios y al gozo de esta comunión.
- 7) Para emplear en el camino de la contemplación no es necesario utilizar técnicas cada vez más complicadas (que exigen un esfuerzo mental), sino perseverar en la simplicidad que es del corazón.
- 8) Aunque es legítimo sacar provecho de toda enseñanza apta para facilitar la práctica de la oración, el único y gran maestro al respecto es Jesús. Esto implica aceptar y aplicar sus enseñanzas, sobre todo reconocer la importancia de la oración de petición y tener en cuenta que la oración es un don del Espíritu Santo, que “viene en ayuda de nuestra flaqueza”, sin olvidar nunca que para orar al Padre hay que hacerlo en nombre del Hijo y que una gran ayuda se obtiene pidiendo la intercesión de la Virgen.



## NOCHE DE PAZ

Noche de paz, noche de amor  
 todo duerme en derredor  
 solo se escucha en un pobre portal  
 de una doncella su voz celestial  
 duerme mi dulce Jesús  
 duerme mi dulce Jesús.  
 Noche de paz, noche de amor  
 ha nacido Jesús,  
 pastorcillos que oís, anunciad  
 no temáis cuando entréis adorar  
 que ha nacido el amor  
 que ha nacido el amor  
 Desde el pesebre del niño Jesús  
 la tierra entera se llena de luz  
 porque ha nacido Jesús  
 entre canciones de amor.

Franz Gruber (1818)



*Tenemos que llevar el vestido limpio y bien arreglado*

Camilo de Lejis

¡A jugar! ¡A aprender!

Busca 10 palabras de más de cuatro letras que aparecen en el evangelio de hoy: Lc 3,10-18. Con las letras que sobran obtendrás una frase. Si la descubres, envía la frase a este correo: [xabier@sancamilo.org](mailto:xabier@sancamilo.org).



J	O	O	R	E	N	A	R	G	U	N
A	N	L	B	A	I	B	U	T	O	I
S	N	T	B	C	A	I	U	I	N	V
U	I	O	I	E	T	A	C	E	A	L
O	T	T	I	S	U	A	Q	U	N	H
S	O	I	E	S	T	P	L	E	O	A
N	A	E	R	C	R	S	C	G	G	U
C	H	I	E	I	A	O	U	N	I	A
H	A	P	S	C	P	E	T	E	R	R
L	X	O	Q	E	R	S	U	X	T	E
E	D	E	B	A	M	E	E	N	E	.

*Frase anterior:* hoy segundo domingo de adviento aparece un nuevo personaje: Juan Bautista

## EVANGELIO (Lc 3,10-18)

### Lectura del santo Evangelio según San Lucas

En aquel tiempo, la gente preguntaba a Juan:

- ¿Entonces, qué hacemos?

El contestó:

- El que tenga dos túnicas, que se las reparta con el que no tiene; y el que tenga comida, haga lo mismo.

Vinieron también a bautizarse unos publicanos; y le preguntaron:

- Maestro, ¿qué hacemos nosotros?

El les contestó:

- No exijáis más de lo establecido.

Unos militares le preguntaron:

- ¿Qué hacemos nosotros?

El les contestó:

- No hagáis extorsión a nadie, ni os aprovechéis con denuncias, sino contentaos con la paga.

El pueblo estaba en expectación y todos se preguntaban si no sería Juan el Mesías; él tomó la palabra y dijo a todos:

- Yo os bautizo con agua; pero viene el que puede más que yo, y no merezco desatarle la correa de sus sandalias. El os bautizará con Espíritu Santo y fuego: tiene en la mano la horca para aventar su parva y reunir su trigo en el granero y quemar la paja en una hoguera que no se apaga. Añadiendo otras muchas cosas, exhortaba al pueblo y le anunciaba la Buena Noticia.



Eran varios siglos no se oía la voz de un profeta. De pronto, un hombre, desde el desierto llama al bautismo de conversión porque ha terminado el privilegio de Israel. Pertenecer al pueblo elegido no garantizará ya la salvación. No es ya la pertenencia sino la justicia.

La gran distinción está entre quienes se quieran enmendar y los que quieran seguir practicando la injusticia.

A los primeros se les pedirá una enmienda ética y social. No es la observancia de la Ley lo que se les pide sino en compartir lo que se tiene. Al segundo grupo, recaudadores de impuestos, no les pide que abandonen su profesión sino que dejen de explotar al pueblo. Por último, a los que no se acercan al bautismo, los gentiles (soldados) les pide evitar la injusticia.

Adviento es tiempo de esperanza en el advenimiento de una nueva liberación de la esclavitud: la de la injusticia. Es la antesala de un nuevo éxodo: el que llevará a la Salvación a la humanidad entera.

Xabier Azkoitia Zabaleta