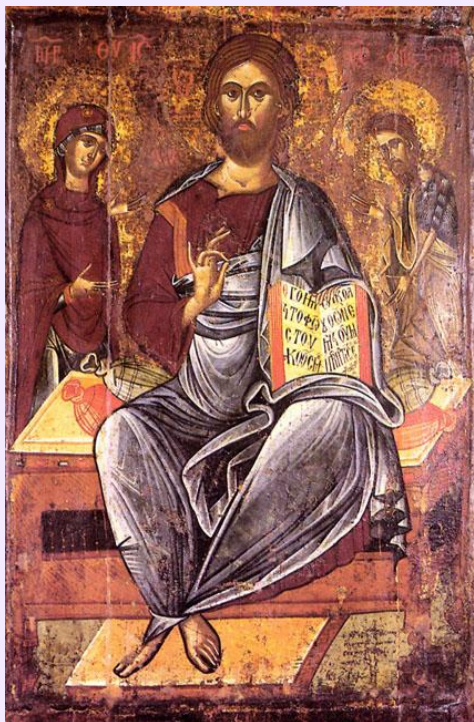


“El ser humano es parte inseparable de esa totalidad que llamamos “Universo”, si bien una parte limitada en el espacio y en el tiempo. Sin embargo, en una especie de ilusión óptica de su conciencia, se experimenta a sí mismo y a sus pensamientos y sentimientos como algo separado del resto. Esta ilusión es una especie de prisión que nos limita a nuestros deseos personales y al afecto hacia unas pocas personas que nos son próximas. Nuestra tarea debe de consistir en liberarnos de esa prisión”

*Albert Einstein*



*Deesis, Sofía, Gal. Nacional, S. XV*

### PARA LEER...

BERMEJO, JC, *Acompañamiento espiritual en cuidados paliativos*. Sal Terrae, Santander 2009

Para recibir este material en tu casa escribe a  
**Servicio de Atención Espiritual**  
-Centro San Camilo- Tres Cantos, Madrid  
xabier@sancamilo.org



## La oración cristiana



Hemos comenzado una serie sobre la oración. En este número de hoy vamos a hablar sobre la oración cristiana. Lo hago retomando algo que decía en el nº 82 del DaD.

La importancia y la trascendencia de la oración es tal que, para la Iglesia, no sólo es un reflejo o una manifestación de la fe, sino que, propiamente, “es el misterio de la fe”. Como dirá el Catecismo de la Iglesia Católica: “Este misterio exige que los fieles creen en él, lo celebren y vivan de él en una relación viviente y personal con Dios vivo y verdadero. Esta relación es la oración”.

La oración es comunicación, diálogo, comunión, alianza con el Señor. Es un movimiento voluntario, y a veces espontáneo, del alma hacia Dios, que alcanza su objetivo por obra del mismo a quien se dirige. En efecto, la oración es un don de Dios. La oración es una técnica, un arte y una gracia, pero también es algo mucho más sencillo. Sólo pensar en Dios ya es orar, y la presencia de Dios está en todas las cosas.

Hay diversos tipos de oración, que se definen por el propósito que se persigue al orar. En primer término están las oraciones de súplica, petición o impetración; las de intercesión; las de reparación o arrepentimiento; las de veneración o alabanza; las de acción de gracias. En estos casos la oración es generalmente vocal, y se practica tanto en voz alta como en voz baja o susurrada, e incluso cantada o salmodiada. Pero también la oración puede ser mental, puede no recurrir a la articulación de palabras sino sólo a imágenes y pensamientos. E incluso existe la oración con el cuerpo, que se manifiesta a través de la danza o la mímica. Todo lenguaje es útil para llegar al Señor.

En segundo término, después de los tipos de plegaria mencionados, se encuentra una expresión o un grado de la oración que es la meditación. Pero de esta hablaremos la semana que viene.



## DAR Y RECIBIR: TONGLÉN

*Todos anhelamos el cielo donde está Dios, pero tenemos en nuestra mano el estar en el cielo con Él en ese mismo instante. Pero ser feliz con Él ahora significa:*

*Amar como Él ama  
Ayudar como Él ayuda,  
Dar como Él da,  
Servir como Él sirve,  
Rescatar como Él rescata,  
Estar con Él las veinticuatro horas,  
Tocarlos en su angustioso disfraz*

*Madre Teresa de Calcuta*



*El Crucifijo ha sido el fundador de la Orden de Ministros de los Enfermos*

*Camilo de Lelis*

**¡A jugar! ¡A aprender!**

Busca 10 palabras de más de cuatro letras que aparecen en el evangelio de hoy: Jn 18, 33-37. Con las letras que sobran obtendrás una frase. Si la descubres, envía la frase a este correo: [xabier@ancamilo.org](mailto:xabier@ancamilo.org) y habrá un regalito.



E	S	L	O	P	M	E	I	T	R	E
I	O	E	N	O	O	D	E	M	J	E
S	I	U	T	C	R	T	U	I	S	T
O	D	E	S	O	U	N	A	N	R	E
I	U	N	O	O	D	D	E	L	A	P
A	J	Z	G	O	Y	R	V	D	I	E
S	J	U	I	S	O	T	E	I	D	P
C	U	I	T	A	N	,	R	C	R	D
E	V	S	S	I	I	D	D	A	A	,
A	M	O	E	R	E	Y	A	V	U	S
E	R	D	T	J	R	A	D	D	G	.

## EVANGELIO (Jn 18, 33-37)

### Lectura del santo Evangelio según San Juan

En aquel tiempo preguntó Pilato a Jesús:

- ¿Eres tú el rey de los judíos?

Jesús le contestó:

- ¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?

Pilato replicó:

- ¿Acaso soy yo judío? Tú gente y los sumos sacerdotes te han entregado a mí: ¿Qué has hecho?

Jesús le contestó:

- Mi reino no es de este mundo. Si mi reino fuera de este mundo, mi guardia habría luchado para que no cayera en manos de los judíos. Pero mi reino no es de aquí.

Pilato le dijo:

- Conque, ¿tú eres rey?

Jesús le contestó:

- Tú lo dices: Soy rey. Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo; para ser testigo de la verdad. Todo el que es de la verdad, escucha mi voz.



Termina con este domingo el año litúrgico para la Iglesia Católica. Lo hace con este texto en el que Jesús es llevado ante el representante del poder romana: Pilato.

¿De qué habla el texto? Pilato está intrigado por quien es Jesús, quiere saber si es o no una amenaza para él. Por eso le preguntará ¿Qué has hecho?

Jesús no rehúye la conversación. Incluso se proclama Rey ante el representante del Emperador. Pero su reinado no es al uso de Pilato, Herodes, o de cualquiera que quiera hacer uso del poder. Jesús practica el servicio a los hombres. No solo no le interesa, incluso rechaza el poder. La violencia es uno de los instrumentos del poder.

Ser rey para Jesús no es dominar ni imponer. Su misión es dar testimonio de la verdad. No se propone ni como ejemplo, Jesús da testimonio y en eso condensa el significado de su vida y su actividad: dar testimonio.

Curar, tocar, abrazar, hablar, morir en la cruz son testimonio de su presencia, de su compasión, de la ternura de su amor sin límite. Los que están a favor de la vida, de la verdad son los que responden a su llamada.

Pilato se desentiende. Está a otras cosas, al poder, a la influencia. No está a la verdad. ¿Y tú?

*Xabier Azkoitia Zabaleta*