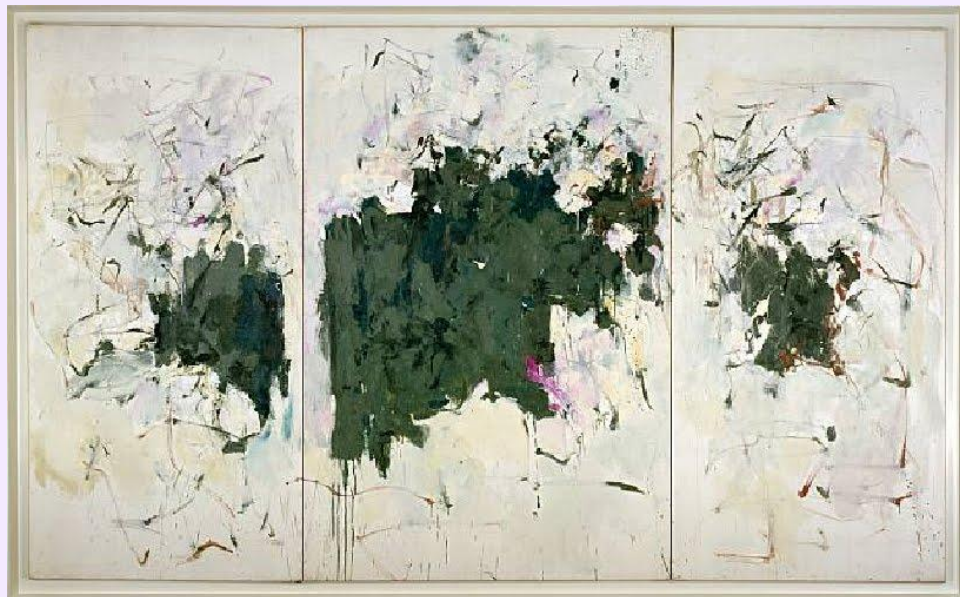


PARA SABOREAR DURANTE LA SEMANA...

« La mejor manera de orar es parar, dejar a la oración orar dentro de ti, tanto si lo sabes como si no. Esto quiere decir tener una profunda consciencia de tu verdadera identidad interior. Por gracia somos Cristo. Nuestra relación con Dios es la de Cristo al Padre en el Espíritu Santo.

No hay niveles. En cualquier momento puede penetrar en la unidad que es el don de Dios en Cristo. En este punto, la alabanza alaba. La acción de gracias da gracias. Jesús ora. La apertura es todo.»

*Thomas Merton*



*Girolata. Joan Mitchell*

PARA LEER...

ALVAREZ, F, BERMEJO, J.C, *Diez miradas sobre Camilo de Lelis*, SAL TERRAE. Madrid 2013

Para recibir este material en tu casa escribe a  
**Servicio de Atención Espiritual**  
-Centro San Camilo- Tres Cantos, Madrid  
[dad@sancamilo.org](mailto:dad@sancamilo.org)  
[www.camilos.es](http://www.camilos.es)



# De domingo a domingo

Año VI. HOJA nº 151 - Del 28 de julio al 3 de agosto 2013

## Enseñanos a orar



«La oración no empieza tanto por la «consideración" como por una «vuelta al corazón", encontrando el centro más profundo del ser, despertando las profundidades de nuestro ser en presencia de Dios, que es la fuente de nuestro ser y nuestra vida.»

«Lo grande es la oración. La oración en sí misma. Si quieres vida de oración, la manera de alcanzarla es orando. Se nos han dicho tantas cosas sobre los medios y fines que no nos

damos cuenta de que existe una dimensión distinta en la vida de oración. En la tecnología tenéis un progreso horizontal; se comienza en un punto y se pasa a otro, y luego otro. Pero ése no es el modo de construir una vida de oración. En la oración descubrimos lo que ya tenemos. Empiezas donde estás, profundizas en lo que ya tienes, y te das cuenta de que ya estás ahí. Ya tenemos todo, pero no lo sabemos y no lo experimentamos. Todo se nos ha dado en Cristo. Lo que tenemos que hacer es experimentar lo que ya poseemos. El problema es que no nos tomamos el tiempo para hacerlo.

Si de verdad queremos tener oración, tenemos que dedicarle tiempo. Debemos ir más despacio a un tempo humano y empezaremos a tener tiempo de escuchar. Y tan pronto como escuchemos lo que sucede, las cosas empezarán a tomar forma por sí mismas. Esto es lo que hacen en el Zen. Se toman mucho tiempo para hacer lo que necesitan hacer; y esto es lo que debemos aprender cuando se trata de la oración. Tenemos que darle tiempo.

Lo que de verdad importa no es cómo sacar partido a la vida, sino cómo recogerte de manera que te puedas dar plenamente.

¿Qué nos impide vivir una vida de oración? Quizá el que no queramos de verdad orar. A esto es a lo que tenemos que hacer frente. Cuando damos por hecho que estamos totalmente dedicados a este deseo de oración, quizás alguien nos lo está impidiendo. Es arriesgado orar porque nuestras propias oraciones se pueden interponer entre Dios y nosotros. Lo grande en la oración no es orar, sino ir directamente a Dios. Si decir oraciones es obstáculo a la oración, no lo hagas. Deja a Jesús orar. Da gracias a Dios porque Jesús está orando. Olvídate de ti mismo. Entra en la oración de Jesús. Déjale orar en ti.

## Oración

*Te mataron y no nos dijeron donde enterraron su cuerpo,*

*Pero desde entonces todo el territorio es tu sepulcro*

*o más bien; en cada palmo de territorio nacional en que*

*no está tu cuerpo tú resucitaste*

*Creyeron que te mataban con una orden de ¡fuego!*

*Creyeron que te enterraban*

*Y lo que hacían era enterrar una semilla*

*Ernesto Cardenal*

*La señal del amor a Dios es servirlo con fidelidad y fortaleza, incluso en los momentos de aridez espiritual*

*(Camilo de Lelis)*

**¡A jugar! ¡A aprender!**

Busca 10 palabras de más de cuatro letras que aparecen en el evangelio de hoy: Con las letras que sobran obtendrás una frase. Si la descubres, envía la frase a este correo: [dad@ancamillo.org](mailto:dad@ancamillo.org).



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | E | S | N | U | A | C | R | I | S | E |
| T | O | N | O | M | O | T | S | E | R | T |
| N | S | E | I | Ñ | A | A | R | B | D | N |
| I | R | G | C | I | G | I | M | E | R | E |
| N | O | O | A | S | A | O | L | P | U | I |
| A | O | D | T | R | N | P | E | C | O | P |
| N | C | V | N | R | O | S | A | N | F | R |
| I | A | N | E | Z | A | E | Y | D | C | E |
| O | N | I | T | U | I | Ñ | N | S | R | S |
| I | N | S | T | E | H | O | N | C | I | E |
| O | A | N | O | I | P | R | O | C | S | E |

*Frase anterior: Jesús nos invita a estar atentos a su palabra y a hacerla vida en nuestra vida.*

## EVANGELIO (Lc 11,1-13)

**Lectura del santo Evangelio según San Lucas:**

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo:

- Señor enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos.

Él les dijo:

- Cuando oréis decid: «Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan del mañanas, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe algo, y no nos dejes caer en la tentación. »

Y les dijo:

- Si alguno de vosotros tiene un amigo y viene durante la medianoche para decirle: «Amigo, préstame tres panes, pues uno de mis amigos ha venido de viaje y no tengo nada que ofrecerle.» Y, desde dentro, el otro le responde: «No me molestes; la puerta está cerrada; mis niños y yo estamos acostados: no puedo levantarme para dártelos.» Si el otro insiste llamando, yo os digo que, si no se levanta y se los da por ser amigo suyo, al menos por la importunidad se levantará y le dará cuanto necesite. Pues así os digo a vosotros: Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; porque quien pide, recibe, quien busca, halla, y al que llama se le abre. ¿Qué padre entre vosotros, cuando el hijo le pide pan, le dará una piedra? ¿O si le pide un pez, le dará una serpiente? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión? Si vosotros, pues, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo piden?