

PARA SABOREAR DURANTE LA SEMANA...

**“Estamos viviendo en un mundo que es absolutamente transparente, y Dios está brillando a través de él todo el tiempo”**

Thomas Merton



*La Transfiguraciones. Rafael Sanzio. 1517-1520.*

PARA LEER...

BERMEJO HIGUERA, J.C., *El arte de sanar a las personas*, SALTERRAE, Madrid 2013

Para recibir este material en tu casa escribe a  
**Servicio de Atención Espiritual**  
-Centro San Camilo- Tres Cantos, Madrid  
[dad@sancamilo.org](mailto:dad@sancamilo.org)  
[www.camilos.es](http://www.camilos.es)



# De domingo a domingo

Año VI. HOJA nº 133 - Del 24 de febrero al 2 de marzo de 2013

## Carta de Cuaresma



Al comienzo de la Cuaresma del año 1986, uno de los grandes maestros de espiritualidad de este siglo pasado, Henry Nouwen se expresaba de esta manera: “Ha comenzado el tiempo de Cuaresma. Es un tiempo para estar contigo de una forma especial, un tiempo para orar, para ayunar y, de esta forma, seguirte en tu camino a Jerusalén, al Gólgota, y a la victoria final sobre la muerte. Estoy, todavía, tan dividido. Verdaderamente quiero seguirte, pero también quiero seguir mis propios deseos, y prestar atención a las voces que hablan de prestigio, éxito, respeto humano, placer,

poder e influencia. Ayúdame a ser sordo a estas voces y a estar más atento a tu voz que me llama a elegir el sendero angosto hacia la vida.

Sé que la Cuaresma va a ser un tiempo muy difícil para mí. La elección de tu camino debe hacerse en cada momento de mi vida. Tengo que elegir los pensamientos que sean tus pensamientos, las palabras que sean tus palabras y las acciones que sean tus acciones. No hay lugares ni momentos sin elecciones. Y sé cómo me resisto profundamente a elegirte. Por favor, Señor, quédate conmigo en todo momento y en todo lugar. Dame la fuerza y el coraje de vivir esta temporada fielmente, de manera que, cuando llegue la Pascua, pueda experimentar, con alegría, la nueva vida que has preparado en mí. Amén”.

No se puede vivir la vida sin tener una meta clara. Sin una meta clara estaremos distraídos y gastaremos nuestras energías en cosas secundarias. ¿Cuál es el objetivo de esta Cuaresma de 2013? Vivimos en tiempo llenos de distracciones. La oración es el elemento fundamental que puede ayudarnos a centrar nuestro corazón.

## Bienaventuranzas de la Cuaresma

- Felices los que recorren el camino cuaresmal con una sonrisa en el rostro porque brota de su corazón una alegría incontenible.
- Felices los que practican el ayuno del consumismo, la telebasura y del pasotismo
- Felices los que intentan todos los días reblandecer su corazón de piedra a base de compasión y ternura.
- Felices los que creen que el perdón es uno de los ejes centrales del Evangelio de Jesús para conseguir un mundo reconciliado.
- Felices los que de vez en cuando se aíslan del ruido y entran en el desierto de su corazón para que el silencio se transforme en sonora soledad.
- Felices los que recuerdan su alianza con Dios; alianza que les acerca a los demás.
- Felices los que cierran la Puerta a la tristeza y el desencanto y abren las ventanas de su corazón a la ilusión y la
- Felices los que emplean sus manos y pies, su mente y corazón, en el Servicio gozoso a los otros, ofreciendo esperanza a los débiles y consuelo a los desvalidos.

*La caridad es universal, no tiene en cuenta ni raza ni color ni religión*

*(Camilo de Lelis)*

**¡A jugar! ¡A aprender!**

Busca 10 palabras de más de cuatro letras que aparecen en el evangelio de hoy: Con las letras que sobran obtendrás una frase. Si la descubres, envía la frase a este correo: [dad@sancamilo.org](mailto:dad@sancamilo.org).



C	G	A	D	S	E	A	V	E	Z	R
Q	U	L	A	E	C	T	E	L	O	E
B	R	I	O	A	M	O	N	S	S	L
S	L	A	E	R	U	C	T	O	A	R
E	A	I	S	T	I	R	I	A	M	J
S	E	N	S	U	O	A	S	S	O	E
I	T	R	Y	O	A	N	S	F	Ñ	J
O	I	G	R	I	U	R	A	D	E	E
M	L	D	A	N	A	T	E	S	U	D
E	E	N	O	S	O	G	U	T	S	R
P	A	R	B	M	O	S	O	O	S	.

*Frase anterior: Dios nos da todos los días la gracia necesaria para no caer en la tentación.*

## EVANGELIO (Lc 9, 28-36)

### Lectura del santo Evangelio según San Lucas

En aquel tiempo, Jesús se llevó a Pedro, a Juan y a Santiago a lo alto de una montaña, para orar. Y mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos.

De repente dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que apareciendo con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén.

Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y espabilándose vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús:

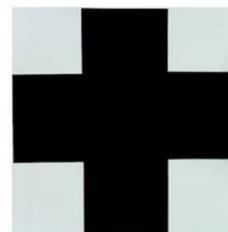
- Maestro, qué hermoso es estar aquí. Haremos tres chozas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.

No sabía lo que decía.

Todavía estaba hablando cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía:

- Este es mi Hijo, el escogido, escuchadle.

Cuando sonó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.



Ya estamos en pleno desierto de la Cuaresma y, como podemos ver hoy, no todo es dificultad, dureza, sacrificio... también hay momentos agradables, dulces, de esos que no nos gustaría que se acabasen nunca. Hoy, Jesús muestra a sus discípulos su gloria y también nos la muestra a todos nosotros para que no tengamos miedo en ningún momento. A pesar del

dolor, de las dificultades, de los momentos difíciles, Él es el Rey de la Gloria, el que jamás nos deja solos.

Cuaresma es tiempo de oración y, por eso, Jesús nos invita a pasar ratos tranquilos con Él. Unas veces serán más largos, otros más fugaces, pero - eso sí- que sean momentos en los que podamos disfrutar de su presencia. Busca momentos "de monte Tabor" en los que puedas gozar de la presencia del Señor de la gloria. Bajaremos a nuestras faenas con otra cara y con otros ánimos.

**Jesús Francisco Andrés Andrés**