

PARA SABOREAR DURANTE LA SEMANA...

“La Cuaresma es el tiempo privilegiado de la peregrinación interior hacia Aquel que es la fuente de la misericordia. Es una peregrinación en la que él mismo nos acompaña... Hoy el Señor escucha también el grito hambrientas de alegría, de paz, de amor...” *Benedicto XVI.*



Poco después de que muriera el Rabino Mokshe, preguntó a uno de sus discípulos de éste el rabino Mendel de Kotyk: «¿Qué era a lo que tu maestro concedía mayor importancia?» El discípulo, tras reflexionar durante unos momentos, respondió: «A lo que estuviera haciendo en ese momento.»



HOJA n. I -10 al 15 de Febrero de 2008

Domingo 1 de Cuaresma A

Querida/o lectora/r

Coincidiendo con este Primer Domingo de Cuaresma, ponemos en tus manos esta hoja, folleto, papel... - llámalo como quieras - que semana a semana se editará con una intención, convertirse en un elemento, un recurso para la interiorización, meditación, reflexión, contemplación, oración... Como decía el poeta castizo "casi ná".

Sabemos qué no es - que tampoco es poco-. No es una hoja litúrgica, aunque si estará influida por el tiempo litúrgico en el que nos encontremos. No es una hoja teológica ni filosófica aunque en ella habrá reflexión. No es una hoja de oración aunque se ofrecerán elementos para ella. Como casi todo en la vida es más claro lo que no es que lo que sí es.

Al final es una hoja. Algo que está al extremo de la rama. Al final de la planta o del árbol. No somos ni las raíces, ni el tronco ni la flor. Queremos ser el lugar de encuentro en el que el dióxido de carbono se transforma en oxígeno. Sí, colaborar a que el aire se convierta en respirable. Coadyuvar a que la vida pueda ser algo más humana. Quisiéramos colaborar a ello modestamente.

¿Cómo pretendemos hacerlo? Al modo de las flores que se llevan en la solapa. Queremos ser una hoja que doblada camine con nosotros, semana a semana, día a día, de domingo a domingo (lunes, martes...) y que sea un recurso para hacer que el itinerario sea más humano. Queremos ser una hojita para ser leída en la habitación de la residencia, en el autobús que nos lleva y trae, en el metro o en el tren, incluso en la cama. Quisiéramos ser algo para tirar (reciclable) o ser intercambiada por la de la semana siguiente.

Tampoco sabemos si es mucho o poco. Aspiramos a ser la semilla de mostaza que alimentada ayude a que cada uno se convierta en el árbol más grande - que pueda llegar a ser - y que ese árbol dé sombra a los exhaustos y posada a los pájaros para que estos con sus trinos acompañen a cansados y agobiados.

INVITACIÓN A MEDITAR... INVITACIÓN A ORAR

Un modo de orar con estos textos puede ser éste:

1. Comienza guardando silencio en tu interior.
2. Cae en la cuenta de que te vas a dirigir a Dios.
3. Cae en la cuenta de la presencia de Dios en tu vida y en este instante.
4. Pide al Señor que Él sea el que te inspire mediante la acción de su Espíritu.
5. Lee detenidamente el texto que vas a meditar el Señor te hable al corazón.
6. Pide al Señor que genere en ti una actitud de conversión con la que vivir la Cuaresma.
7. Da gracias al Señor al final de la oración.



Salmodia de la Semana

Salmo 18: Tus palabras, Señor, son espíritu y vida.

Salmo 33: Contempladlo y quedaréis radiantes. Si el afligido invoca al Señor, Él lo escucha y lo salva de sus angustias.

Salmo 50: Señor, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme.

Salmo 137: Señor, tu misericordia es eterna.

Salmo 129: Mi alma espera en el Señor, espera en su Palabra, mi alma aguarda al Señor, más que el centinela la aurora.

EVANGELIO (Mt 4, 1-11)

Lectura del santo Evangelio según San Mateo

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al final sintió hambre. Y el tentador se le acercó y le elijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes. Pero él le contestó diciendo: Está escrito: *No sólo de pan el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.* Entonces el diablo lo lleva a la Ciudad Santa, lo pone en el alero del templo y le dice: Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: Encargará a los ángeles que cuiden de ti y te sostendrán en sus manos para que tu pie no tropiece con las piedras. Jesús le dijo: También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios.* Después el diablo lo lleva a una montaña altísima Y mostrándole todos los reinos del mundo y su esplendor le dijo: Todo esto te daré si te postras y me adoras. Entonces le dijo Jesús: *Vete, Satanás, porque está escrito: Al Señor, tu Dios, adorarás y a él sólo darás culto.* Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles y le servían.

Cuaresma: Camino y meta

Somos caminantes. Es nuestra condición natural. Desde que iniciamos nuestra andadura por este mundo hasta el final del trayecto vamos trazando surcos, ensayando direcciones, buscando metas...

La Cuaresma nos propone un camino de libertad, sobre todo interior. Vivimos permanentemente tentados de instalarnos y acomodarnos; de tomar los atajos, de ser como dioses, de dejarnos seducir por fáciles espejismos, de esquivar el camino largo de la libertad.

También Jesús pasó por el desierto de nuestra condición humana, y nos enseñó cómo acertar en la tarea de ser hombres y mujeres. La condición humana nos es dada a todos, pero vivirla humanamente depende de cada uno. Es siempre proyecto y camino.

Una vocación de plenitud, hacia la Vida. La Cuaresma nos invita a caminar con Él. La meta es la Pascua: el triunfo de la Vida.

Francisco Álvarez

