A creative illustration where the five fingers of a hand are used to represent a family. The thumb is a father with a mustache and a wide smile. The index finger is a mother with dark hair and a gentle smile. The middle finger is a man with glasses and a slight smile. The ring finger is a young boy with a smile. The pinky is a baby with a simple smile. The background is a gradient of blue and green. Overlaid on the fingers is the text 'Tema 6: Acompañar al enfermo y a la iFamilia!' in white and black.

## Tema 6: Acompañar al enfermo y a la iFamilia!

en el proceso de la enfermedad y de la muerte 🙏



**La comunidad cristiana debe acompañar al enfermo en el proceso de su enfermedad, ofreciéndole lo que no recibe de la asistencia sanitaria y social, y que sin embargo necesita**

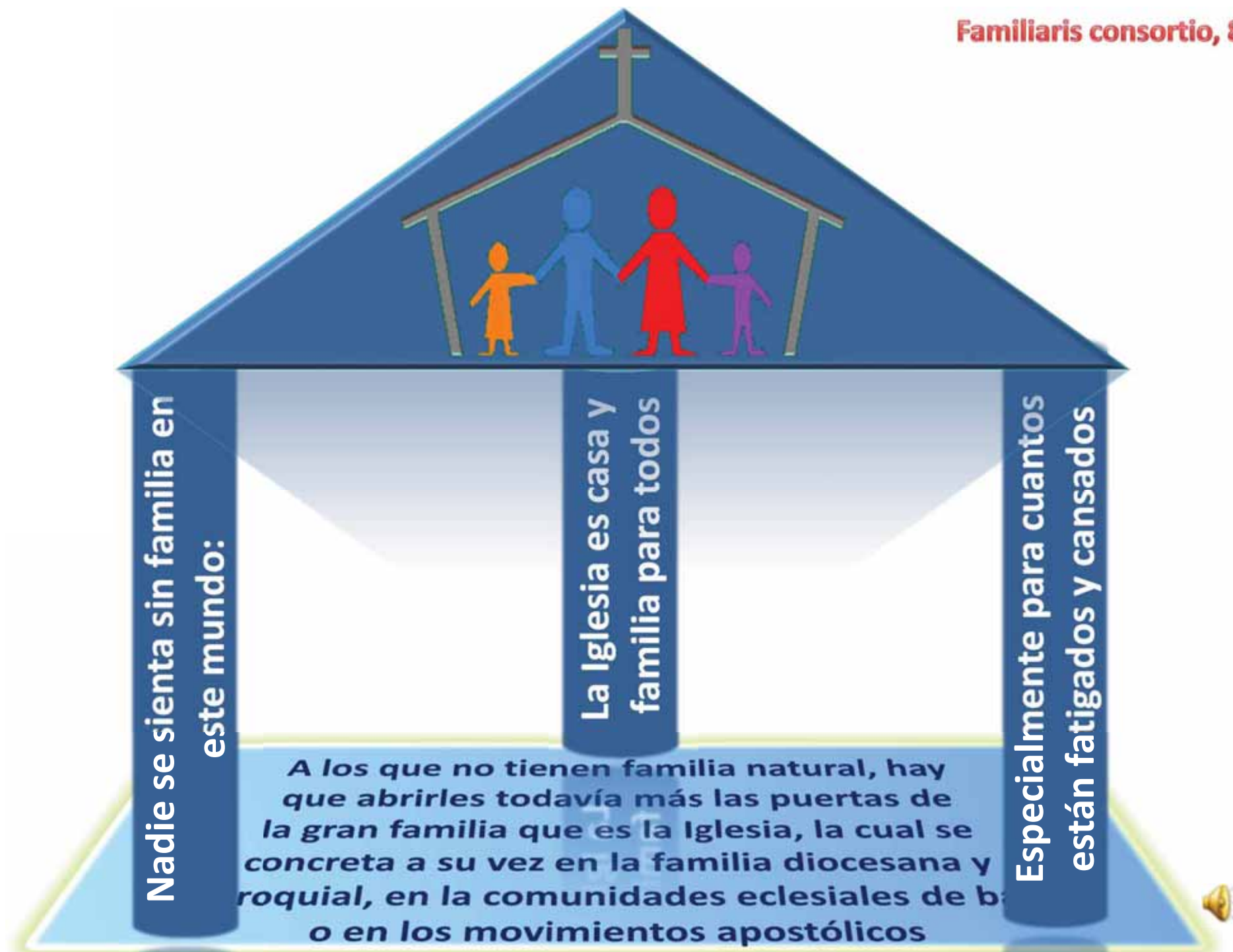
**Para vivir con sentido y esperanza las diferentes fases de la enfermedad**

**Para luchar dignamente por la salud**

**O para acercarse a la muerte con esperanza**

**La comunidad cristiana no puede desentenderse de la experiencia de sufrimiento, enfermedad o muerte de las personas, ha de hacerse presente💡**







# 1. Viaje al mundo del enfermo

En un mundo que vive en función de la salud y de los sanos, la enfermedad irrumpe en la vida del hombre como sorpresa dolorosa y experiencia decisiva que afecta a todo su ser.

**Caer enfermo es entrar en un mundo diferente**

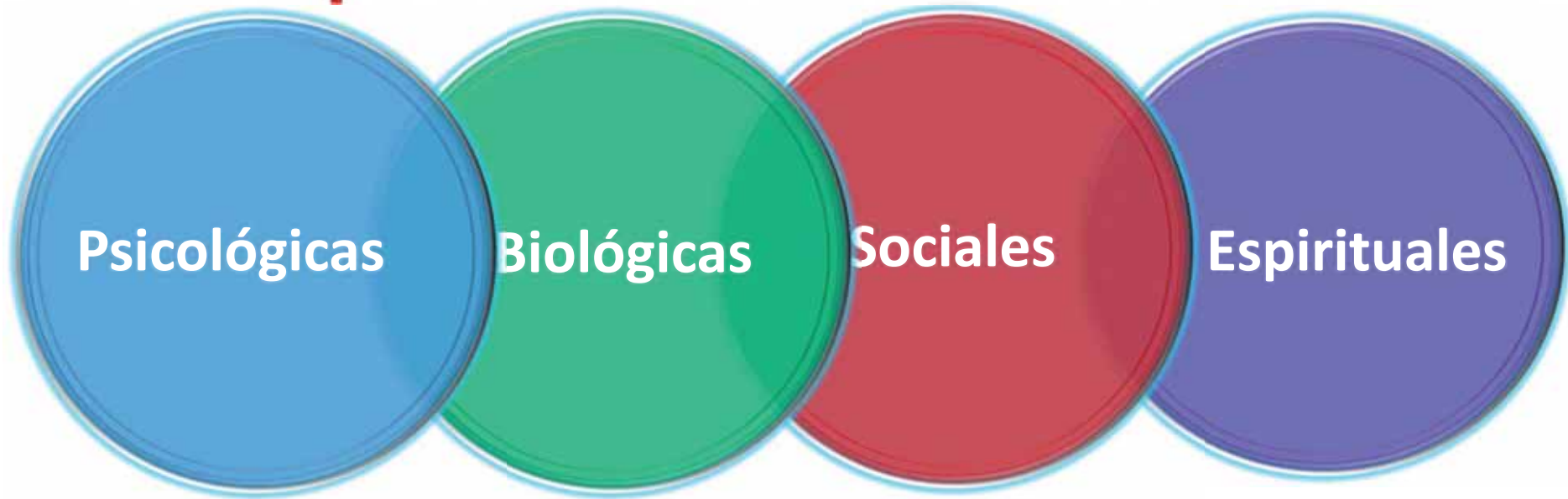
El enfermo palpa la fragilidad de su ser, que hasta ahora creía firme

Le ronda la idea de la muerte, acecha la rebeldía y el escándalo

Surgen los interrogantes  
¿Por qué? ¿Qué he hecho yo?  
¿Por qué a mí?



**La enfermedad marca la vida del ser humano,  
volviéndose un ser necesitado,  
en el que las cuatro necesidades básicas**

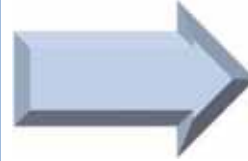


**Siguen estando presentes, reclamando una  
atención integral para asumir sanamente la  
enfermedad, luchar contra la muerte y  
vivirla con dignidad cuando llega**





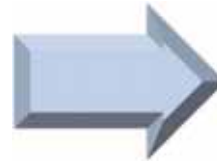
**El sufrimiento lleva al enfermo a concentrar toda su atención sobre sí mismo, descuidando la relación con los demás**



**Si su enfermedad se prolonga, el ritmo de las visitas y atenciones van disminuyendo**



**Su espacio vital se reduce cada vez más y se siente aislado**





**Una extraña situación se apodera de él:**  
**“mi cuerpo está contra mí”**  
**quizás debe ser ayudado en todo: a comer,**  
**a cambiarse, satisfacer sus necesidades elementales**

Se percibe  
a sí mismo  
como una  
carga para  
los demás

Se siente en  
una situación de  
dependencia que  
modifica su relación  
con los otros



Ahora se halla  
siempre en el  
lugar del que  
recibe

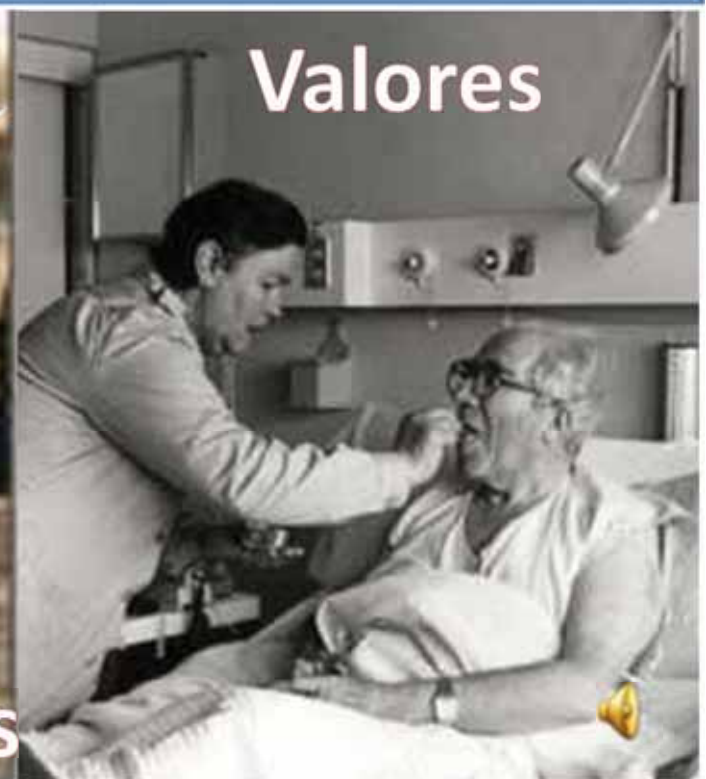




# No hay dos enfermos iguales Pues, cada persona es un mundo

Me encuentro ante una  
persona concreta, con un  
rostro concreto, un nombre,  
unos apellidos... cada  
persona es un mundo

Y una historia concreta,  
tan suya, que es la que ha  
configurado su vida, en  
donde ha aparecido la  
enfermedad, un mosaico de







*Acoger  
comprender  
acompañar*

## 2. Claves para una vivencia de la enfermedad como experiencia de gracia

Para vivir sanamente la enfermedad, cada enfermo necesita la ayuda y el apoyo de alguien que sepa acompañarle con un estilo y una presencia nueva

- Inspirada y dinamizada por el amor
  - Que sabe adaptarse a cada persona, respetándola profundamente en su historia, sus creencias...
  - Que ayuda al enfermo a echar mano de sus recursos curativos, a liberarse de todo aquello que le angustia y hace sufrir
- Que sea capaz de reavivar en él las ganas de vivir y le permita encontrar el sentido de cuanto le pasa, convivir con su enfermedad, asumir serena y cristianamente lo incurable y la muerte 🙏



# **El encuentro pastoral pretende acompañar al enfermo en la integridad de sus necesidades**

**Jesús  
en  
(Lc.24, 13-35)**

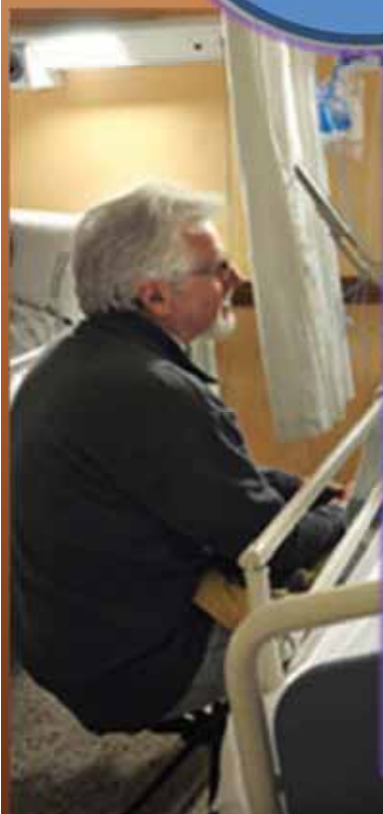
**Los agentes  
de Pastoral  
de la salud**

**Se acerca a dos  
discípulos que están  
viviendo una  
experiencia dolorosa,  
y los acompaña en su  
camino**

**Es Jesús quien toma  
la iniciativa**

**Nuestra misión es ir  
hacia el otro, nos  
corresponde a  
nosotros tomar la  
iniciativa**

**En ese acercarse al  
otro se produce un  
encuentro específico,  
que es el  
encuentro pastoral**





**El encuentro pastoral es específico,  
no podemos caer en el riesgo de ser pseudo-psicólogos o  
pseudo-asistentes sociales, conlleva:**

**Unos efectos:  
el crecimiento  
en las  
relaciones con  
Dios**

**Una filosofía:  
inspirada en  
la Palabra de  
Dios**

**Unos  
instrumentos:  
preocupación,  
disponibilidad,  
gratuidad,**

**Unas fuentes:  
se inspira en la  
tradición  
cristiana**

**Unos agentes:  
que desarrollan  
su ministerio en  
el nombre de Jesús  
y su Iglesia**

**Una finalidad:  
profundizar en  
la relación de  
la persona  
con Dios**







**Hay que compartir con él la tarea de vivir su dolor sanamente:**

**Al menos aliviarlo y mitigarlo**

**Quitarlo si es posible, o**

**Luchar con él contra el dolor**

**Llenarlo de amor y vivirlo con esperanza**

**Integrarlo en su existencia confiriéndole un sentido**

**Asumirlo conscientemente**

**Afrontarlo con realismo**

**En este acompañar al enfermo para ayudarle a vivir su situación, hay que**

**Dolor**









**No se puede ayudar al que sufre  
a distancia. Tenemos que  
**acercarnos al enfermo****

**Adentrarse en lo que  
está viviendo, movidos  
por la compasión y el  
deseo de consolar,  
alentar y servir de apoyo**

**Es preciso hacerlo sin  
prisas, con tacto y con  
respeto, sin  
paternalismos, facilitando  
que él sea el protagonista**

**Las horas de soledad para el enfermo son demasiado largas y  
sólo se acortan con el calor humano de quien se acerca para  
visitarle. La solidaridad tiene poder curativo, ya que hace  
presente al que sufre el amor.**









# Escuchar al enfermo



La persona herida encuentra alivio cuando tiene la oportunidad de contar y compartir lo que lleva dentro

Dejar que afloren las angustias escondidas, las esperanzas frustradas

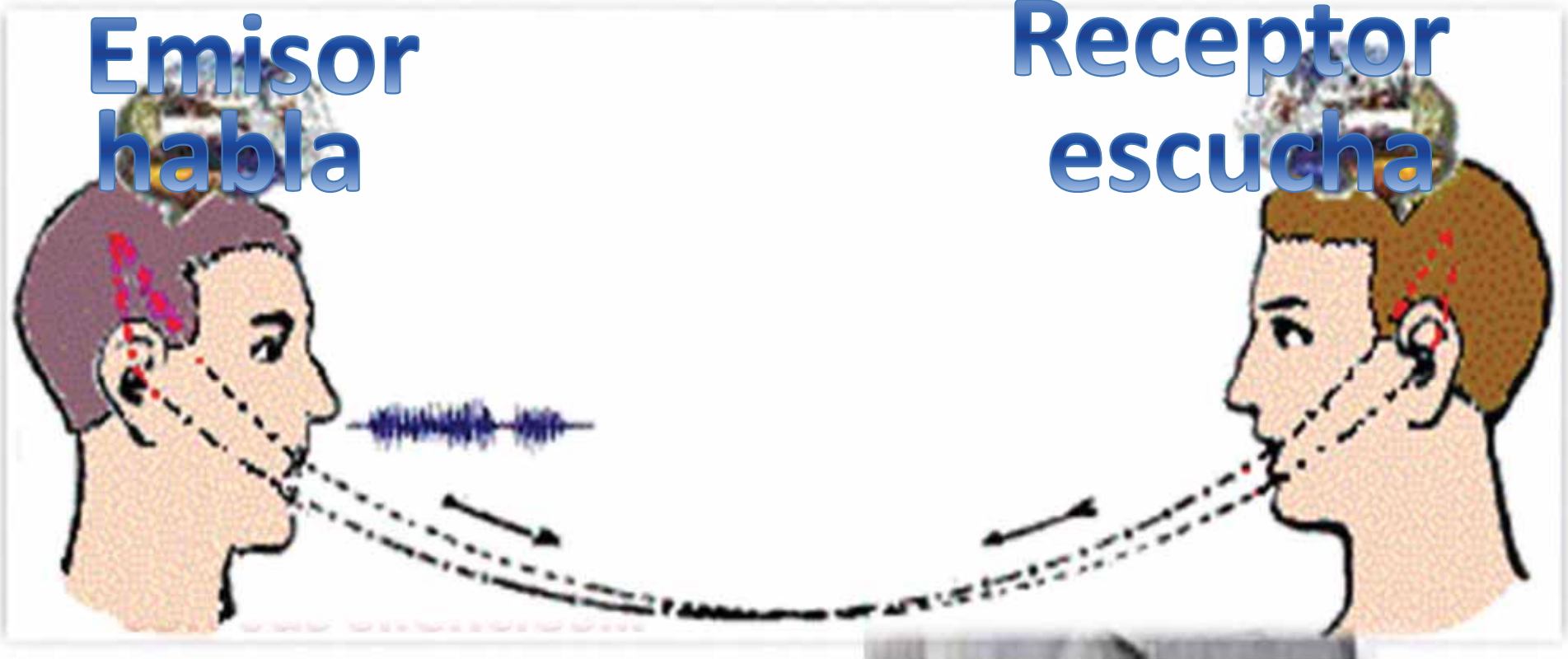




ESCUCHAR ES UN ARTE QUE HAY QUE  
APRENDER Y ADIESTRARSE EN ÉL

**Emisor  
habla**

**Receptor  
escucha**







**Saber escuchar  
exige ponerse  
en el lugar  
del que sufre**



**Acoger su historia personal,  
percibir el impacto que el  
sufrimiento tiene en cada  
persona. Saber implicarse,  
pero sin caer en el pozo de  
su sufrimiento**



**Manteniendo la distancia justa  
que permite seguir siendo uno  
mismo, conservar la autonomía  
y la claridad para poder ayudar**





## **Comprender y acoger**

**Las reacciones del  
que sufre es un  
medio terapéutico**

**Alivia el peso del  
corazón herido y le  
da paz**

## **La incomprensión**

**Sin embargo, le  
subleva contra  
todos y contra todo**

**Pues en lugar de  
llevarle alivio y paz  
provoca su  
irritación**





**El que acompaña al enfermo ha de ayudarle a discernir sus actitudes y comportamientos**

**Positivos o fecundos**

**le permitirán afrontar  
y vivir el dolor de  
forma constructiva**

**Negativos o estériles**

**Harán más insoportable  
y destructivo su dolor**









# **Encontrarle sentido a la vida**

```
graph TD; A[Encontrarle sentido a la vida] --> B[Sólo el hombre, cuando sufre, sabe que sufre y se pregunta por qué]; A --> C[Y sufre de manera humanamente más profunda si no encuentra una respuesta satisfactoria (SD, 24)];
```

**Sólo el hombre,  
cuando sufre, sabe  
que sufre y se  
pregunta por qué**

**Y sufre de manera  
humanamente  
más profunda si  
no encuentra una  
respuesta  
satisfactoria  
(SD, 24)**





# **V. Frankl**

```
graph TD; A[V. Frankl] --> B[La sanación se produce mediante el hallazgo de sentido]; A --> C[Acompañar al que sufre en su camino para encontrar sentido al dolor es una de las maneras de ayudarlo a vivirlo sanamente];
```

**La sanación se produce mediante el hallazgo de sentido**

**Acompañar al que sufre en su camino para encontrar sentido al dolor es una de las maneras de ayudarlo a vivirlo sanamente**





# Ayudarle a purificar la relación con Dios

**El sufrimiento es ocasión para madurar y profundizar en la experiencia de Dios**



**Así le sucedió a Job que desde el sufrimiento fue capaz de encontrarse con el misterio de Dios**



**Te conocía sólo de  
oídas, pero ahora te  
han visto mis ojos  
(Job 42, 2-6)**





**Implicar a la  
comunidad**

**Los múltiples  
desafíos del  
dolor son una  
llamada a la  
comunidad**

**Que debe ser  
consciente de que  
cada vez que uno  
de sus miembros  
está herido, todo el  
organismo sufre**





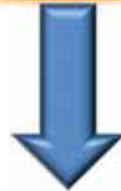
### 3. Familia y enfermedad

La familia es la base de nuestra organización social



El marco fundamental para la transmisión de valores, normas y pautas de comportamiento

En el seno familiar se aprende la autoestima



Se adquieren las habilidades para afrontar las dificultades del día a día

La familia ha de ofrecer modelos saludables

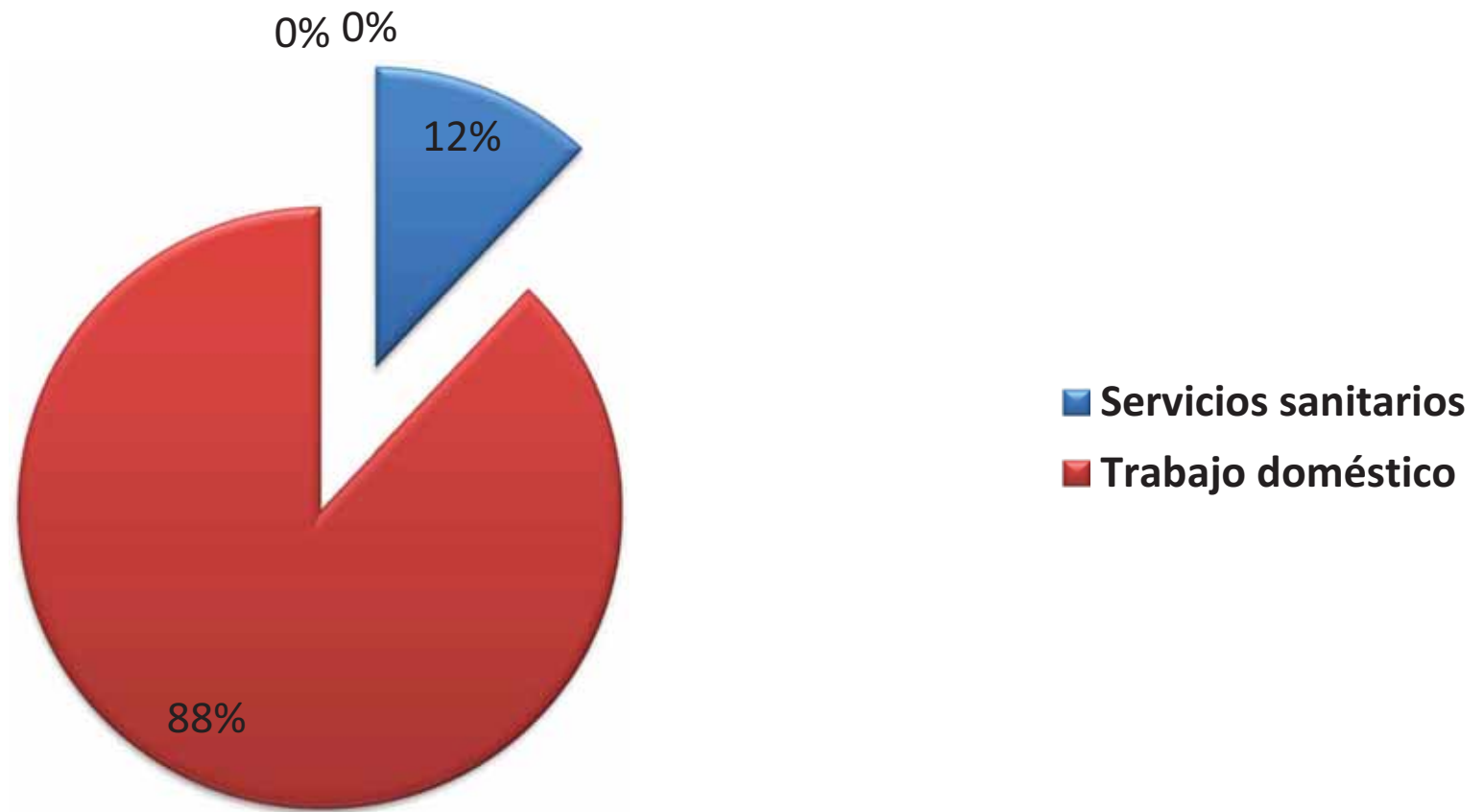


Mediante la capacidad de escucha, la expresión libre de opiniones, sentimientos y respeto a l punto de vista del otro





## Tiempo dedicado a los cuidados de un enfermo



**La atención a la salud prestada por los servicios sanitarios es el 12% del tiempo de cuidados que consume un enfermo. El 88% de tiempo restante se incluye en el trabajo doméstico🔊**



**Entre las grandes líneas de la Pastoral de la Salud, siempre ha destacado la idea de que “la familia también cuenta”**

**Si cuando llega la enfermedad se ve afectada toda la persona, también la familia se siente sumergida en una experiencia que podría ser saludable o dolorosa**

**La aparición de la enfermedad supone una ruptura del anterior equilibrio familiar y un intento de restablecer la armonía dentro del contexto**





# Tienen su importancia:

La estructura  
familiar

El momento  
evolutivo

Las creencias de  
la familia

El miembro de la  
familia afectado

La gravedad de  
la enfermedad

El tipo de  
enfermedad





## 4. La enfermedad, crisis en la familia

La enfermedad, sobre todo, si es grave introduce una crisis en la familia

Impone cambios en la vida diaria

induce a tomar decisiones para afrontar la nueva situación

Es una fuente de inquietud y preocupación, de conflictos desequilibrios emocionales

Pone a prueba los valores en los que se asienta la familia, la solidez de los lazos familiares, la unidad y la solidaridad de todos



**Hay una serie de factores que condicionan la crisis en cada familia, sus reacciones ante la misma y su forma de afrontarla**

### **El enfermo**

- Puede ser el padre, la madre, el esposo o la esposa, un hijo, uno de los abuelos, un hermano... Puede saber la enfermedad que padece o no. Puede ser un buen enfermo o un enfermo difícil. Puede ser creyente o no...

### **Su enfermedad**

- Puede ser grave o leve, aguda o crónica, bien vista o mal vista, mental u orgánica, contagiosa o no, curable o incurable...

### **Su familia**

- Puede estar preparada o no para la enfermedad, ser rural o urbana, patriarcal o nuclear, disponer de medios económicos o no, tiene un nivel cultural, unos valores, una historia





# **Es preciso conocer las repercusiones que ocasiona la enfermedad y las necesidades que origina**

**Puede  
ayudarla**

**Encontrando un nuevo  
equilibrio. Estrechando  
sus lazos y su unión.  
Acercándola más a Dios**

**Puede  
desestabilizarla**

**Destrozarla y alejarla  
de Dios**





## 5. El papel de la familia

Es fundamental e insustituible

No puede ser bien entendido, ni atendido, sin contar con la familia

Necesita verse rodeada del cariño y apoyo de los suyos

La ciencia y la técnica **El enfermo**  
**llegan a un nivel**  
**necesita encontrar**

**en los suyos un**

Hay **clima alegre** la familia puede llenar **y sereno**

**Que le anime**  
Si se siente solo puede **en todo momento**  
dejar de luchar contra la enfermedad



# **La familia tiene un papel insustituible en la atención integral al enfermo, en el hospital y en casa ofreciéndole:**

## **Cuidados y atenciones primarias**

Limpieza, ayudas, colaboración con el médico y personal sanitario, detectando lo que le pasa, lo que le apetece y lo que puede hacerle más llevadera su enfermedad

## **Cariño para saberse querido**

Apoyo y protección para sentirse seguro, compañía para no verse abandonado, comprensión y paciencia para no considerarse una carga

## **Ayuda y apoyo para afrontar la enfermedad con realismo**

Para asumirla con paz con todas sus consecuencias: aceptando la propia familia la enfermedad, contando con el enfermo en todo lo que pueda, evitando el paternalismo y la superprotección, animándole, permitiéndole desahogarse, respetando sus silencios...

## **Ayuda en la fe**

Compartiendo con él la Palabra de Dios, orando con él, facilitándole la presencia del sacerdote o de los miembros de la comunidad cristiana





## **6. Atención a la familia**

```
graph TD; A[6. Atención a la familia] --- B[La familia necesita apoyo y ayuda]; A --- C[Jesús y la familia del enfermo]; A --- D[La parroquia y la familia];
```

**La familia necesita apoyo y ayuda**

**Jesús y la familia del enfermo**

**La parroquia y la familia**

**La familia tiene un papel insustituible en la atención integral del enfermo, pero la enfermedad puede provocarle una crisis, por ello tenemos que apoyarla y conocer sus necesidades** 🔔



# La familia necesita apoyo y ayuda

**El mismo  
enfermo**

A veces es el propio enfermo el que los anima y da fuerzas con sus ganas de vivir, su serenidad y gratitud

**Los miembros  
de la familia**

Otra vez son los propios miembros de la familia con su unión y mutua colaboración en las tareas de la casa

**El personal  
sanitario**

Con su información y asesoramiento, con su actitud de escucha, comprensión y trato respetuoso

**La visita  
amiga**

En otras ocasiones es una visita amiga la que les permite descansar y aliviar la fatiga acumulada

**Su fe en  
Dios**

Con frecuencia le da una fortaleza que no tiene sin Él y les ofrece un sentido de lo que está sucediendo





# Jesús y la familia del enfermo

**El Evangelio nos muestra la actitud de Jesús ante las familias que acuden a Él en busca de ayuda**

**No pasa ante ella de largo, es sensible a su dolor y lo comparte, comprendiendo su situación, les reconforta e infunde consuelo y esperanza...**

**Jesús llama a caminar hacia una familia más fraterna donde reine el amor y el servicio al otro**

**Corrige, por ello, a los hijos que se desentienden de sus padres, se acerca a los enfermos que viven sin familia...**





# La parroquia y la familia



**El comportamiento de Jesús orienta a nuestras comunidades cristianas. Ellas deben ser la familia más amplia que acoge a las familias y les ayuda a ser la Iglesia doméstica que en su nombre consuela y atiende a sus miembros enfermos**





# 7. Para ayudar a la familia

- Educar a todos (matrimonios, familias) para vivir la salud y para afrontar a realidad de la enfermedad y de la muerte cuando se presenten.
- Colaborar con la sociedad y los sanitarios en la conservación de la salud de la familia, en su curación y en la creación de condiciones de vida sana.
- Ejercer la solidaridad con las familias de los enfermos, especialmente aquellas que se ven impotentes para sobrellevarlo solas.
- Valorar la entrega de las familias que cuidan con amor solícito y paciente a sus enfermos y difundir su testimonio en la comunidad.
- Acompañar a las familias que han perdido a un ser querido.
- Acoger a los enfermos que se han quedado sin familia y ser para ellos su familia.
- Apoyar y colaborar en toda clase de iniciativas, actividades y asociaciones que pretendan una atención más adecuada a las familias de los enfermos.





# **El campo que ha tenido mayores mejoras en nuestro tiempo ha sido el de la sanidad**



**La universalización de los seguros sociales, de la atención sanitaria y la efectividad de los tratamientos**



**Pero hay que acuciar la coordinación de la medicina hospitalaria con los cuidados familiares.**





# Para la reflexión personal y en grupo

1. ¿Has estado enfermo alguna vez? ¿Qué es lo que más te ha hecho sufrir?
2. En tu experiencia, ¿has experimentado que el Evangelio ayuda a vivir sanamente el sufrimiento? ¿De qué manera?
3. Desde tu experiencia, ¿cuáles son las actitudes y comportamientos que ayudan de verdad al que sufre? ¿Y cuáles no?
4. Si has vivido una experiencia familiar en torno a la enfermedad te invitamos a relatarla: ¿qué pasó, cómo repercutió en la vida de la familia, qué papel desempeñó la familia, cuáles fueron las principales dificultades, qué ayudó a afrontar la situación y a encontrar solución a los problemas? ¿Tuvo incidencia o no de la fe religiosa?
5. ¿Qué ayuda a la familia del enfermo a desempeñar su papel y a vivir la crisis de la enfermedad?
6. ¿Qué atención puede prestar nuestra parroquia a las familias de los enfermos?





## Oración

Señor, bendice nuestros oídos  
para que sepan oír tu voz  
y perciban claramente  
el grito de los afligidos;  
que sepan quedarse sordos  
al ruido inútil y la palabrería,  
pero no a las voces que llaman  
y piden que les oigan y  
comprendan  
aunque turben nuestra comodidad.

Bendice, Señor, nuestra boca  
para que de testimonio de ti  
y no diga nada que hiera o  
destruya;  
que sólo pronuncie palabras que  
alivian,

que nunca traicione confidencias y  
secretos,  
que consiga despertar sonrisas.

Señor, bendice nuestro corazón  
para que sea templo vivo de tu  
Espíritu  
y sepa dar calor y refugio;  
que sea generoso en perdonar y  
comprender  
y aprenda a compartir dolor y  
alegría  
con un gran amor.

Sabine Naegeli